

## Vad kostar olika sjukdomar?

– sjukpenningkostnaderna fördelade efter sjukskrivningsdiagnos

### Sammanfattning

Rörelseorganens sjukdomar och psykiska sjukdomar står för sammanlagt 59 procent av sjukpenningkostnaderna. Sjukpenningkostnaderna för rörelseorganens sjukdomar var år 2001 uppskattningsvis 14,3 miljarder kronor. De psykiska sjukdomarna kostade omkring 8,4 miljarder i sjukpenning. Av övriga stora sjukdomsgrupper stod skador och förgiftningar för 2,8 miljarder samt cirkulationsorganens sjukdomar för 2,3 miljarder kronor i sjukpenning.

Den enskilt största diagnosen är ryggvärk som står för nästan elva procent av de totala sjukpenningkostnaderna. Andra sjukdomar som enskilt står för en stor del av sjukpenningkostnaderna är depressioner, stressreaktioner, muskelvärk, ångestsyndrom, utbrändhet, diskbråck, disksjukdomar i halskotpelaren samt olika ledsjukdomar.

I serien RFV REDOVISAR publicerar Riksförsäkringsverket kortare sammanställningar av resultat från

- försäkringsanalyser
- uppföljningar

Försäkringsanalys går ut på att kontinuerligt och systematiskt samla in, sammanställa och analysera data om de olika förmånerna inom socialförsäkringen.

Publiceringen sker endast på nätet.

Skriftserier som ges ut av Riksförsäkringsverket:

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>RFV Föreskriver (RFFS)</b>  | Författningar med bindande föreskrifter.   |
| <b>RFV Rekommenderar (RAR)</b> | Allmänna råd om tillämpningen av författningar.  |
| <b>RFV Vägledning</b>          | Beskrivning av författningsbestämmelser, allmänna råd, förarbeten, rättspraxis, exempel och kommentarer. |
| <b>RFV Analyserar</b>          | Resultat av utrednings- och utvärderingsarbete.  |
| <b>RFV Anser</b>               | Tolkningar av rättsläget, uttalande om verkets åsikt i olika frågor och framställningar till regeringen. |
| <b>RFV Informerar</b>          | Redovisning av statistik, upplysningar om regler, rutiner och praxis.                                    |
| <b>RFV Redovisar</b>           | Försäkringsanalyser och rapporter av mer begränsad omfattning.   |

## Inledning

*Kostnaderna för ohälsan har fortsatt att öka under år 2002*

Från januari 1997 till januari 2002 har antalet sjukskrivna ökat från 134 000 till 300 000. Av de sjukskrivna är i dag 63 procent kvinnor och 37 procent män. En viss avmattning i ökningstakten har kunnat noteras men de sjukskrivna återgår alltmer sällan i arbete. I januari 1997 pågick 45 000 sjukskrivningar med en varaktighet på över ett år. I januari 2002 hade den siffran ökat till 116 000 sjukskrivningar. Av kvinnorna hade 75 000 och av männen hade 41 000 varit sjukskrivna i mer än ett år. Antalet nybeviljade förtidspensioner och sjukbidrag under perioden januari till mars 2002 var omkring 15 000 vilket är en ökning med 18 procent jämfört med motsvarande period föregående år. Mellan 2000 och 2001 ökade sjukpenningkostnaderna med drygt 19 procent och uppgick 2001 till 38,4 miljarder. Under samma period ökade kostnaderna för förtidspension och sjukbidrag med fem procent till 50,2 miljarder kronor.

*Andelen psykiska diagnoser ökar*

I en tidigare studie konstaterades att de sjukskrivningar på grund av psykiska sjukdomar och besvär har ökat kraftigt under senare år.<sup>1</sup> Mellan 1999 och 2000 ökade andelen sjukskrivna längre än 60 dagar med psykiska sjukdomsbesvär från 18 till 23 procent. Troligtvis finns det ett samband mellan denna utveckling och de indikationer på negativa förändringar i den psykosociala arbetsmiljön som rapporteras ha skett under 1990-talet.<sup>2</sup>

Diagnosen utbrändhet har också varit uppmärksammas under de senaste åren. Det är emellertid fortfarande en relativt liten del av de långtidssjukskrivna, det vill säga sjukskrivna 60 dagar eller längre, som får diagnosen utbrändhet. Av de långvarigt sjukskrivna fick tre procent denna diagnos under 2000. Totalt innebär det att sjukdomar som berör den psykiska hälsan står för minst 26 procent av de långvariga sjukskrivningarna. En tidigare studie har också visat att de psykiska besvären är relativt sett vanligare inom olika typer av akademikeryrken.<sup>3</sup>

Att de psykiska besvären ökar i snabbare takt innebär att de fysiska diagnoserna minskar relativt sett, även om också de ökar mycket i antal. Andelen långtidssjukskrivna kvinnor med sjukdomar i rörelseorganen har minskat från 40 procent år 1999 till 37 procent år 2000. Rörelseorganens sjukdomar är också betydligt vanligare inom arbetaryrken.<sup>4</sup> Bland männen har i stället cirkulationsorganens sjukdomar minskat från 10 till 7 procent.

---

<sup>1</sup> *Långtidssjukskrivna – diagnos, yrke, arbetsgivare och återgång i arbete. En jämförelse mellan 1999 och 2000.* RFV Redovisar 2001:11.

<sup>2</sup> Se t.ex. Bäckman O & Edling C (2000) *Arbetsmiljö och arbetsrelaterade besvär under 1990-talet* i Marklund S (red.) *Arbetsliv och hälsa 2000*.

<sup>3</sup> *Långtidssjukskrivningar för psykisk sjukdom och utbrändhet – Vilka egenskaper och förhållanden är utmärkande för de drabbade?* RFV Analyserar 2002:4.

<sup>4</sup> *Ibid.*

### *Sjukpenningkostnaderna för olika sjukdomar varierar*

Att sjukpenningkostnaderna varierar för olika typer av åkommor beror något förenklat på tre olika faktorer: 1) Sjukskrivningens längd och antal ersatta sjukdagar i sjukfallet, 2) Storleken på sjukersättningen per dag och 3) Antalet ersättningsfall. Vissa sjukdomar är mer svårartade och ger mer långvariga sjukskrivningar än andra. Exempelvis har olika cancersjukdomar och hjärt- och kärlsjukdomar lägre sannolikhet för friskskrivning än andra sjukdomar. Däremot sker återgång i arbete relativt snabbt vid lättare sjukdomar såsom förkylning och influensa.<sup>5</sup> Sjukdomsmönstret varierar också över olika grupper på arbetsmarknaden, t.ex. mellan kvinnor och män och mellan olika socioekonomiska grupper såsom arbetare och tjänstemän. Eftersom också lönerna varierar på motsvarande sätt innebär detta i sin tur att den genomsnittliga sjukersättningen per dag varierar för olika sjukdomar. Antalet sjukskrivningar per sjukdomsorsak varierar likaså. Betraktas också sjukfrånvaro kortare än 15 dagar är den vanligaste sjukskrivningsorsaken olika besvär i andningsorganen såsom förkylning och influensa. Sådana åkommor går också vanligtvis över inom en vecka. För sjukskrivningar som varar mer än två veckor är det i stället rörelseorganens sjukdomar som dominerar, främst problem i rygg, nacke och axlar.<sup>6</sup>

### *En analys av sjukpenningkostnaderna för olika sjukdomar*

Riksförsäkringsverket genomför sedan år 2000 årligt återkommande studier om sjukskrivningar och rehabilitering under namnet RFV-LS.<sup>7</sup> Ett av huvudsyftena med RFV-LS är att göra det möjligt att kontinuerligt studera sjukskrivningar och rehabilitering. Bland annat innehåller undersökningen uppgifter om sjukskrivningsdiagnos som är en uppgift som hittills inte registrerats i sjukförsäkringsregistren. Syftet med denna rapport är att redovisa sjukpenningkostnaderna fördelade på olika sjukskrivningsdiagnoser.<sup>8</sup>

De studerade sjukfallen är ett slumpmässigt urval om 8 500 ärenden som påbörjades de två första veckorna i februari 1999 respektive 2000. Sedan 1992 gäller två veckors sjuklöneperiod som betalas av arbetsgivaren vilket hittills inneburit att det saknats tillförlitliga uppgifter och korttidssjukfrånvaro för anställda. Analysen omfattar därför endast sjukpenning för sjukskrivningar 15 dagar eller längre och ger därför enbart en bild av kostnaderna för sjukpenning inom den allmänna försäkringen.

### *Vilka är de samhällsekonomiska kostnaderna för olika sjukdomar?*

Denna studie gör inte anspråk på att ge en fullständig bild av kostnaderna för ersättning vid sjukfrånvaro för olika sjukdomar, eftersom kostnaderna för korttidssjukfrånvaro inte ingår. Inte heller ger studien en fullständig bild

---

<sup>5</sup> Se t.ex. RFV Redovisar 1995:10 eller 1996:14.

<sup>6</sup> Se *Sjukfrånvarons diagnoser och avslutningsanledningar 1990*. RFV Redovisar 1996:3.

<sup>7</sup> LS står för långvarig sjukskrivning.

<sup>8</sup> Med sjukpenning avses i denna studie sjukpenning, rehabiliteringspenning, förebyggande sjukpenning eller arbetsskadesjukpenning. Vanlig sjukpenning är den helt dominerande ersättningsformen i sjukskrivningarna.

av samhällets totala kostnader för ersättning vid sjukdom och arbetsförmåga för olika typer av åkommor. Sjukdomarna orsakar också vårdkostnader, kostnader för sjukbidrag och förtidspensioner samt kostnader för produktionsbortfall.<sup>9</sup> Få försök har gjorts att uppskatta de samhällsekonomiska kostnaderna av olika sjukdomar i Sverige.<sup>10</sup> Men trots att föreliggande studie endast ger en partiell bild av de totala kostnaderna för olika sjukdomar ger den ändå en god indikation på vilka åkommor som leder till stora kostnader för samhället. Eftersom sjukpenningkostnaderna svarar för en stor del av samhällets kostnader för olika sjukdomar är det i sig angeläget att redovisa dessa kostnader enskilt.

## Vad kostar olika sjukdomar?

Här redovisas sjukpenningkostnaderna fördelat på de 21 grupper av sjukdomar (diagnoskapitel) enligt den internationella klassifikationen av sjukdomar ICD-10.<sup>11</sup> Sjukpenningkostnaderna redovisas också för de 25 enskilda sjukdomar som står för störst andel av sjukpenningkostnaderna. De uppgifter som redovisas är bland annat *andelen av utbetald sjukpenning*, *genomsnittlig utbetald sjukpenning* (total ersättning under sjukfallet), *genomsnittlig kalenderdagsberäknad sjukpenning* (ersättningen per dag) samt *genomsnittligt antal ersatta dagar netto* (partiellt ersatta dagar omräknade till heldagar). Hur dessa uppgifter beräknats framgår av Bilaga I.

### Sjukpenningkostnaderna fördelade på diagnoskapitel

I Tabell 1 redovisas sjukskrivningarna och kostnaderna för dessa uppdelat på diagnoskapitel. Sjukdomar i rörelseorganen svarar för omkring en tredjedel av alla sjukskrivningar som blir mer än två veckor långa. Olika psykiska åkommor är den näst vanligaste sjukskrivningsorsaken och står för omkring 15 procent av sjukskrivningarna. En tiondel av sjukskrivningarna över 14 dagar utgörs av andningsorganens sjukdomar. När det gäller lite längre sjukskrivningar för denna typ av åkommor är det dock inte vanliga förkylningar som dominerar utan mer allvarliga tillstånd såsom astma, influensa, övre luftvägsinfektioner och lunginflammationer. Skador och förgiftningar svarar också för en relativt stor del av sjukskrivningarna, cirka nio procent. Här är det i första hand olika skador på rörelseorganen såsom nackskador (t.ex. whiplash) och frakturer på fot- eller handleder, underben m.m. som är mest vanligt förekommande.

---

<sup>9</sup> Sjukpenningkostnaderna kan också ses som ett ungefärligt mått på kostnaderna för produktionsbortfallet. Troligtvis är dock detta en underskattning eftersom sjukförsäkringen bland annat endast ersätter 80 procent av inkomsten och att ersättningen är maximerad till 7,5 prisbasbelopp samt att de första 14 dagarna ersätts av arbetsgivaren.

<sup>10</sup> Ett undantag är en studie av Lena Jacobsson & Björn Lindgren: *Vad kostar sjukdomarna? Sjukvårdskostnader och produktionsbortfall fördelat på sjukdomsgrupper 1980 och 1991*. Socialstyrelsen 1996.

<sup>11</sup> *Klassifikation av sjukdomar och hälsoproblem 1997*. Systematisk förteckning. Svensk version av ICD-10. Socialstyrelsen.

I Tabell 1 framgår också att de två stora diagnosgrupperna också är upphovet till huvuddelen av sjukpenningkostnaderna. Rörelseorganens sjukdomar och psykiska sjukdomar svarar totalt för 59 procent av sjukpenningkostnaderna men endast 47 procent av sjukskrivningarna. Det beror framför allt på att sådana sjukskrivningar generellt sett är mer långvariga. Motsatt förhållande gäller för andningsorganens sjukdomar där sjukskrivningarna oftast avslutas inom en månad. Därför svarar denna sjukdomsgrupp endast för tre procent av sjukpenningkostnaderna trots att antalet sjukskrivningar för denna typ av åkommor är stort.

**Tabell 1 Andel av sjukskrivningarna (fall) och utbetald sjukpenning samt uppskattad sjukpenningkostnad, för sjukskrivningar 15 dagar eller längre, per sjukskrivningsdiagnos (Kapitel)**

| Diagnoskapitel (I–XXI) |   | Andel av sjukskrivningarna % | Andel av utbetald sjukpenning % <sup>a</sup> | Uppskattad sjukpenningkostnad 2001 mkr <sup>b</sup> |
|------------------------|---|------------------------------|--|---|
| I                      | Infektioner   | 1,8                          | 0,7  | 276   |
| II                     | Tumörer   | 2,4                          | 4,4  | 1 672   |
| III                    | Sjukdomar i blod och blodbildande organ samt vissa rubbningar i immunsystemet | 0,3                          | 0,3  | 100   |
| IV                     | Sjukdomar i endokrina systemet och ämnesomsättningssjukdomar                  | 1,4                          | 1,6  | 598   |
| V                      | Psykiska sjukdomar  | 14,7                         | 21,8   | 8 361   |
| VI–VIII                | Sjukdomar i nervsystem och sinnesorgan  | 4,4                          | 4,0  | 1 530   |
| IX                     | Cirkulationsorganens sjukdomar  | 4,3                          | 6,1  | 2 321   |
| X                      | Andningsorganens sjukdomar  | 10,5                         | 3,0  | 1 139   |
| XI                     | Matsmältningsorganens sjukdomar   | 3,9                          | 2,1  | 792   |
| XII                    | Hudsjukdomar  | 1,2                          | 1,2  | 459   |
| XIII                   | Rörelseorganens sjukdomar   | 32,2                         | 37,2   | 14 274  |
| XIV                    | Sjukdomar i urin och könsorganen  | 2,6                          | 0,9  | 342   |
| XV                     | Graviditetskomplikationer   | 3,7                          | 2,2  | 856   |
| XVI                    | Vissa perinatale tillstånd  | 0,4                          | 0,3  | 123   |
| XVII                   | Medfödda missbildningar   | 0,2                          | 0,2  | 76  |
| XVIII                  | Symptom   | 3,6                          | 2,5  | 974   |
| XIX                    | Skador och förgiftningar  | 9,2                          | 7,4  | 2 850   |
| XXI                    | Faktorer av betydelse för hälsotillståndet, varav:                            | 3,2                          | 4,2  | 1 610   |
|                        | – Utbrändhet  | 1,6                          | 2,8  | 1 077   |
| <b>Total</b>           |   | 100,0                        | 100,0  | 38 354  |

<sup>a</sup> Sjukpenning inom det första sjukskrivningsåret. Uppskattad sjukpenningkostnad för sjukskrivningar 15 dagar eller längre under antagandet att diagnosfördelningen 1999/2000 och 2001 är lika och att längre sjukfall inte nämnvärt påverkar kostnadsfördelningen.

<sup>b</sup> Totala kostnaden för sjuk- och rehabiliteringspenning var 38 354 mkr år 2001 exkl. ålderspensionsavgift. Av dessa utgjorde 36 693 mkr kostnader för sjukpenning. Källa: RFV budgetunderlag 2003–2005.

Omräknat i reda pengar var sjukpenningkostnaderna för rörelseorganens sjukdomar omkring 14,3 miljarder kronor. De psykiska sjukdomarna kostade omkring 8,4 miljarder i sjukpenning, se Tabell 1. Därefter kommer i storleksordning skador och förgiftningar som kostade 2,8 miljarder och cirkulationsorganens sjukdomar med 2,3 miljarder i sjukpenningkostnad år 2001.<sup>12</sup>

### **Genomsnittlig sjukpenning och antal ersatta dagar per diagnoskapitel**

Som tidigare nämnts beror de totala sjukpenningkostnaderna på antalet ersatta sjukdagar, storleken på dagersättningen och antalet ersättningsfall. I Tabell 1 kunde vi konstatera att rörelseorganens sjukdomar, de psykiska sjukdomarna, andningsorganens sjukdomar samt skador och förgiftningar, står för en stor andel av sjukskrivningarna vilket är liktydigt med ett stort antal ersättningsfall för sådana sjukdomsorsaker. Den genomsnittliga kostnaden kan dock vara hög utan att totalkostnaden för en viss typ av åkommor är särskilt hög. Det kan dels bero på att den sjukpenninggrundande inkomsten är hög bland de som drabbas av sjukdomen och/eller att sjukskrivningen ofta blir mer långvarig. Ett ökat antal sjukskrivningar för sådana sjukdomar ökar då de totala sjukpenningkostnaderna kraftigare än om ökningen sker för sjukdomar med lägre genomsnittlig sjukersättning per sjukskrivning.

Några belysande typexempel är sjukskrivningar inom gruppen andningsorganens sjukdomar, t.ex. influensa eller övre luftvägsinfektion, som per sjukfall inte genererar så höga kostnader eftersom sannolikheten för snabb återgång i arbete är hög. Däremot är sjukpenningkostnaderna per sjukfall mycket höga inom t.ex. gruppen cancersjukdomar (tumörer) och för den nya diagnosen utbrändhet. Den genomsnittliga kostnaden per sjukskrivning för tumörer är 60 300 kr och för utbrändhet 57 200 kr, se Tabell 2. Den höga kostnaden per fall beror dels på att dessa sjukdomar ger långvariga sjukskrivningar, tumörerna i synnerhet, och att de som sjukskrivs har höga inkomster, utbrända i synnerhet.<sup>13</sup> För tumörerna är det genomsnittliga antalet ersatta dagar 139 jämfört med 81 för alla sjukdomar. Den genomsnittliga ersättningen per dag är för utbrända 465 kronor jämfört med 412 för alla sjukdomar.

Gruppen psykiska sjukdomar genererar också höga kostnader per sjukskrivning, framför allt på grund av att dessa sjukskrivningar blir långvariga. I genomsnitt ersätts 115 dagar, vilket innebär halvårslånga sjukskrivningar.<sup>14</sup> Också cirkulationsorganens sjukdomar, t.ex. hjärtinfarkt och kärl

<sup>12</sup> Eftersom endast sjukpenningkostnader inom det första sjukskrivningsåret ingår i beräkningarna är de uppskattade sjukpenningkostnaderna i tabell 1 sannolikt en underskattning för sjukdomar med långvarigare sjukskrivningar och således också en överskattning för sjukdomar med kortare sjukskrivningar. De diagnoskapitel med högst andel pågående sjukskrivningar efter ett års sjukskrivning är kapitel II, V, IX och XIII.

<sup>13</sup> I RFV Redovisar 2002:4 (*Långtidssjukskrivningar för psykisk sjukdom och utbrändhet*) konstaterades att utbrändhet är relativt sett vanligare inom akademikerkyrken.

<sup>14</sup> Median är ett bättre centralmått än aritmetiskt medelvärde för att beskriva den genomsnittliga sjukfallslängden. Här används dock medelvärde eftersom syftet är att belysa de faktorer som genererar höga sjukpenningkostnader.

kramp kostar mycket per sjukskrivning, 45 800 kr, jämfört med i genomsnitt 32 700 för alla sjukdomar. Sådana sjukdomstillstånd brukar bli långvariga och drabbar ofta personer med relativt höga inkomster. Den allra största diagnosgruppen, rörelseorganens sjukdomar ligger något över genomsnittskostnaden per sjukfall. Dessa sjukskrivningar blir ofta långvariga, i genomsnitt ersätts 98 dagar, det vill säga sjukskrivningen blir ofta över tre månader lång. Däremot är det vanligare att denna typ av sjukdomar drabbar individer med lägre inkomster. Den genomsnittliga ersättningen per dag är 395 kronor vilket är lägre än genomsnittet för alla diagnoser. Rörelseorganens sjukdomar har drabbat var tredje sjukskriven vilket innebär att denna typ av sjukdomar står för mer än en tredjedel av samhällets kostnader för sjukpenning.

**Tabell 2 Genomsnittlig total sjukpenning, kalenderdagsberäknad sjukpenning och ersatta dagar, för sjukskrivningar 15 dagar eller längre, per sjukskrivningsdiagnos (Kapitel)**

| Diagnoskapitel (I–XXI)  | Medelvärde                             |  |                                  |
|---|--|--|----------------------------------|
|   | Total sjukpenning kr/fall <sup>a</sup> | Kalenderdagsberäknad sjukpenning kr/dag <sup>b</sup> | Ersatta dagar netto <sup>c</sup> |
| I Infektioner   | 13 100                                 | 415  | 34                               |
| II Tumörer  | 60 300                                 | 439  | 139                              |
| III Sjukdomar i blod och blodbildande organ samt vissa rubbningar i immunsystemet | 25 000                                 | 415  | 61                               |
| IV Sjukdomar i endokrina systemet och ämnesomsättningssjukdomar                   | 37 500                                 | 423  | 95                               |
| V Psykiska sjukdomar  | 48 600                                 | 418  | 115                              |
| VI–VIII Sjukdomar i nervsystem och sinnesorgan                                    | 29 400                                 | 411  | 75                               |
| IX Cirkulationsorganens sjukdomar   | 45 800                                 | 440  | 105                              |
| X Andningsorganens sjukdomar  | 9 200                                  | 408  | 24                               |
| XI Matsmältningsorganens sjukdomar  | 17 100                                 | 422  | 43                               |
| XII Hudsjukdomar  | 31 900                                 | 405  | 82                               |
| XIII Rörelseorganens sjukdomar  | 37 800                                 | 395  | 98                               |
| XIV Sjukdomar i urin och könsorgan  | 11 300                                 | 413  | 28                               |
| XV Graviditetskomplikationer  | 19 700                                 | 423  | 48                               |
| XVI Vissa perinatale tillstånd  | 27 000                                 | 439  | 67                               |
| XVII Medfödda missbildningar  | 30 500                                 | 407  | 77                               |
| XVIII Symptom   | 23 100                                 | 414  | 55                               |
| XIX Skador och förgiftningar  | 26 400                                 | 428  | 63                               |
| XXI Faktorer av betydelse för hälsotillståndet, varav:                            | 43 400                                 | 440  | 98                               |
| – Utbrändhet  | 57 200                                 | 465  | 119                              |
| <b>Genomsnitt för alla diagnoser</b>  | <b>32 700</b>                          | <b>412</b>   | <b>81</b>                        |

<sup>a</sup> Sjukpenning inom det första sjukskrivningsåret.

<sup>b</sup> Maximal dagpenning var 598 kr år 1999 och 602 kr år 2000. Innevarande år är maxbeloppet 623 kr.

<sup>c</sup> Ersatta dagar netto: partiellt ersatta dagar omräknade till hela dagar.



### **Vilka enskilda sjukdomar kostar mest?**

Bland de enskilda sjukdomar som orsakar störst kostnader återfinns de allra flesta inom gruppen rörelseorganens sjukdomar och inom gruppen psykiska sjukdomar, se Tabell 3. Av de 25 kostsammaste sjukdomarna återfinns tretton inom gruppen rörelseorganens sjukdomar och sex återfinns inom de psykiska sjukdomarna (inberäknat utbrändhet). De 25 kostnadmässigt största sjukdomarna står för 57 procent av de totala sjukpenningkostnaderna.

Den enskilt största diagnosen är ryggvärk som står för nästan elva procent av de totala sjukpenningkostnaderna, se Tabell 3. Det beror framför allt på att denna åkomma är mycket vanlig. Ungefär tio procent av alla sjukskrivningar över 14 dagar beror på ryggvärk. Dessa sjukskrivningar pågår dock i genomsnitt tre månader vilket i sammanhanget är relativt kortvariga sjukskrivningar. De flesta andra sjukskrivningar som finns redovisade i Tabell 3 pågår avsevärt längre tid än tre månader. Den sjukdom som innebär längst sjukskrivning är förslitningssjukdomar i leder (M19-Andra artroser) som i genomsnitt pågår i över ett halvår. Andra sjukdomar som ger mycket långa sjukskrivningar är bröstcancer, höftledsartroser, kärlekskramp samt whiplash-skador och liknande. Också flera sjukdomar av psykisk art ger långvariga sjukskrivningar. Här kan särskilt nämnas ångestsyndrom och depressioner. Andra sjukdomar som enskilt står för en stor del av sjukpenningkostnaderna är depressiva episoder, stressreaktioner, myalgi (muskelvärk) m.m., ångestsyndrom, utbrändhet, diskbräck, disksjukdomar i halskotpelaren samt ledvärk m.m.

När det gäller ersättningens storlek per dag är den allra högst för individer sjukskrivna för hjärtinfarkt, 476 kronor per dag. Det innebär i praktiken att en stor majoritet av de som sjukskrivs för denna sjukdom har inkomster över 7,5 prisbasbelopp som utgör taket inom sjukförsäkringen. Också sjukskrivna för utbrändhet och kärlekskramp har höga inkomster relativt sett. Ett flertal av sjukdomarna som berör rörelseorganen drabbar i högre utsträckning individer med lägre sjukpenninggrundande inkomst. Ett tydligt exempel är myalgi m.m. där dagersättningen är 374 kronor i genomsnitt jämfört med 412 som är genomsnittet för alla sjukdomar.

De sjukdomar som genererar högst kostnad per sjukdomsfall är i nämnd ordning bröstcancer, andra artroser, höftledsartroser, kärlekskramp, diskbräck m.m., whiplash-skador m.m., recidiverande depressioner (återfall), ångestsyndrom, hjärtinfarkter, depressiva episoder samt utbrändhet. I den andra änden av skalan återfinns vi knäskadorna som i genomsnitt kostar 23 400 kronor i sjukpenning.

I sammanhanget är det viktigt att komma ihåg att sjukdomar och sjukskrivningar inte är jämnt fördelade över olika grupper i samhället. Stora skillnader finns mellan kvinnor och män, mellan olika åldersgrupper, mellan olika yrkeskategorier och socioekonomiska grupper, för att nu nämna några relevanta förklaringsfaktorer. Det ligger dock inte inom ramen för denna rapport att belysa sådana skillnader eftersom syftet endast är att redovisa sjukpenningkostnaderna fördelade på olika sjukdomar. Tydligt är dock att generella insatser för att motverka långvarig sjukdom och sjukskrivning för bland annat cancer, förslitnings- och belast

ningsskador, hjärt- och kärlsjukdomar och sist men inte minst olika typer av psykiska besvär besparar samhället både mänskligt lidande och kostnader för sjukpenning och sjukvård.

**Tabell 3 Andel av utbetald sjukpenning, genomsnittlig total sjukpenning, kalenderdagsberäknad sjukpenning och ersatta dagar, för sjukskrivningar 15 dagar eller längre, för de 25 sjukdomar som står för störst andel av kostnaderna.**

| Diagnos<br>(Kapitel-Kod-Sjukdoms-<br>benämning)     | Andel av<br>utbetald<br>sjuk-<br>penning % | Medelvärde                                     |   |  |
|---|--|--|---|--|
|   |  | Total sjuk-<br>penning<br>kr/fall <sup>a</sup> | Kalenderdags-<br>beräknad sjuk-<br>penning kr/dag | Ersatta<br>dagar<br>netto <sup>b</sup> |
| XIII-M54-Ryggvärk                                   | 10,7                                       | 35 300   | 396   | 91                                     |
| V-F32-Depressiv episod                              | 6,8  | 55 200   | 418   | 129                                    |
| V-F43-Stressreaktioner                              | 5,7  | 37 200   | 435   | 84                                     |
| XIII-M79-Myalgi m.m.                                | 5,4  | 36 700   | 374   | 101                                    |
| V-F41-Ångestsyndrom                                 | 4,0  | 59 500   | 405   | 144                                    |
| XXI-Z73-Utbrändhet m.m.                             | 2,9  | 55 200   | 464   | 116                                    |
| XIII-M51-Diskbräck m.m.                             | 2,2  | 65 500   | 443   | 148                                    |
| XIII-M50-Disksjukdomar i halskotpelaren             | 2,0  | 44 300   | 388   | 111                                    |
| XIII-M25-Ledvärk m.m.                               | 1,9  | 34 900   | 390   | 93                                     |
| V-F33-Recidiverande depressioner                    | 1,5  | 62 000   | 418   | 141                                    |
| XIII-M17-Knäartros                                  | 1,2  | 52 800   | 390   | 130                                    |
| XIX-S13 -Whiplash-skador m.m.                       | 1,2  | 64 000   | 407   | 156                                    |
| XIII-M77-Inflammation i muskelfästen                | 1,2  | 28 400   | 394   | 72                                     |
| XIII-M19-Andra artroser                             | 1,1  | 70 400   | 390   | 183                                    |
| XIII-M53-Andra ryggsjukdomar                        | 1,1  | 50 200   | 390   | 128                                    |
| IX-I20-Kärlkramp                                    | 0,9  | 65 200   | 453   | 158                                    |
| IX-I21-Hjärtinfarkt                                 | 0,9  | 58 300   | 476   | 130                                    |
| II-D05-Bröstcancer                                  | 0,8  | 70 900   | 383   | 177                                    |
| XIII-M16-Höftledsartros                             | 0,8  | 67 300   | 418   | 162                                    |
| V-F10-Psykiska störningar p.g.a.<br>alkoholmissbruk | 0,8  | 45 200   | 427   | 108                                    |
| XIII-M75-Sjukdom i skulderled                       | 0,8  | 38 900   | 423   | 99                                     |
| XIII-M84-Stressfrakturer m.m.                       | 0,7  | 46 800   | 415   | 119                                    |
| IV-E10-Insulinberoende diabetes                     | 0,7  | 48 600   | 428   | 115                                    |
| XIX-S83-Knäskador                                   | 0,7  | 23 400   | 438   | 53                                     |
| XIII-M23-Andra knäsjukdomar                         | 0,7  | 33 200   | 425   | 79                                     |
| <b>Summa</b>  | <b>56,7</b>                                | <b>–</b>                                       | <b>–</b>  | <b>–</b>                               |
| <b>Genomsnitt för alla diagnoser</b>                | <b>–</b>                                   | <b>32 700</b>                                  | <b>412</b>  | <b>81</b>                              |

<sup>a</sup> Sjukpenning inom det första sjukskrivningsåret.

<sup>b</sup> Ersatta dagar netto: partiellt ersatta dagar omräknade till hela dagar.

## Sammanfattning

Rörelseorganens sjukdomar och psykiska sjukdomar står totalt för 59 procent av sjukpenningkostnaderna. Sjukpenningkostnaderna var år 2001 uppskattningsvis 14,3 miljarder kronor för rörelseorganens sjukdomar, medan de psykiska sjukdomarna kostade omkring 8,4 miljarder i sjukpenning. Därefter kommer i storleksordning skador och förgiftningar som kostade 2,8 miljarder och cirkulationsorganens sjukdomar med 2,3 miljarder i sjukpenningkostnad. Utöver det faktum att sjukpenningkostnaderna ökar när ett stort antal individer drabbas av arbetsförmåga på grund av en sjukdom, är den främsta förklaringen till de höga sjukpenningkostnaderna för vissa typer av sjukdomar, att de innebär mycket långvariga sjukskrivningar. För vissa sjukdomar drivs sjukpenningkostnaderna också upp av att den sjukpenninggrundande inkomsten ligger över genomsnittet. Det gäller t.ex. den nya diagnosen utbrändhet samt hjärt- och kärlsjukdomarna.

Bland de enskilda sjukdomar som orsakar störst *totala sjukpenningkostnader* återfinns de allra flesta inom rörelseorganens sjukdomar och inom de psykiska sjukdomarna. Av de 25 kostsammaste sjukdomarna återfinns tretton inom gruppen rörelseorganens sjukdomar och sex återfinns inom de psykiska sjukdomarna (inberäknat utbrändhet). Den enskilt största diagnosen är ryggvärk som står för nästan elva procent av de totala sjukpenningkostnaderna vilket framför allt beror på att denna åkomma drabbar ett mycket stort antal människor. Andra sjukdomar som enskilt står för en stor del av sjukpenningkostnaderna är depressioner, stressreaktioner, myalgi (muskelvärk) m.m., ångestsyndrom, utbrändhet, diskbråck, disk-sjukdomar i halskotpelaren samt olika ledsjukdomar.

De sjukdomar som genererar högst kostnad *per sjukdomsfall* är i nämnd ordning bröstcancer, andra artroser, höftledsartroser, kärlkramp, diskbråck m.m., whiplash-skador m.m., recidiverande depressioner (återfall), ångestsyndrom, hjärtinfarkter, depressiva episoder samt utbrändhet. Av de enskilda sjukdomar som här redovisats så är kostnaden per fall lägst bland knäskadorna.

I sammanhanget är det viktigt att komma ihåg att sjukdomar och sjukskrivningar inte är jämnt fördelade över olika grupper i samhället. Stora skillnader finns mellan kvinnor och män, mellan olika åldersgrupper, mellan olika yrkeskategorier och socioekonomiska grupper, för att nu nämna några relevanta förklaringsfaktorer bakom skillnader i arbetsohälsa. Det ligger dock inte inom ramen för denna rapport att belysa sådana skillnader eftersom syftet endast är att redovisa sjukpenningkostnaderna fördelade på olika sjukdomar. Tydligt är dock att generella insatser för att motverka långvarig sjukdom och sjukskrivning för bland annat cancer, förslitnings- och belastningsskador på rörelseorganen, hjärt- och kärlsjukdomar och sist men inte minst olika typer av psykiska besvär besparar samhället både mänskligt lidande och andra kostnader i samhället.

## Bilaga I

### Redovisning av datamaterial och beräkningar

#### Datamaterial

- Analysen avser sjukskrivningar påbörjade de två första veckorna i februari 1999 och 2000. Totalt omfattar det slumpmässiga urvalet 8 474 sjukskrivningar.
- Analysen avser sjukpenningärenden 15 dagar eller längre och ersättning inom det första sjukskrivningsåret.

#### Beräkningar

- Kalenderdagsberäknad sjukpenning =  $(0.80 \cdot SGI) / 365$   
där SGI (sjukpenninggrundande inkomst) är maximerad till 7,5 prisbasbelopp. Ersättningsnivån är 80 procent.
- Total sjukpenning = Kalenderdagsberäknad sjukpenning \* Antalet ersatta dagar netto (partiella dagar omräknade till hela). Antalet ersatta sjukdagar är dagar ersatta inom sjukskrivningens första 365 dagar.

Medelvärden för Kalenderdagsberäknad sjukpenning, Total sjukpenning och Antalet ersatta dagar netto beräknas per sjukdomskapitel och per sjukdomsdiagnos enligt ICD-10 (Se *Klassifikation av sjukdomar och hälsoproblem 1997*. Systematisk förteckning. Svensk version av ICD-10. Socialstyrelsen).

## Bilaga II

### Konfidensintervall för skattningarna i Tabell 1 till Tabell 3

**Tabell 4 Konfidensintervall (95%) för skattningarna i Tabell 1 (U=Undre värde och Ö=Övre värde)**

| Diagnoskapitel (I–XXI)   | Andel av sjukskrivningarna % |      | Andel av utbetalad sjukpenning % |      | Uppskattad sjukpenningkostnad 2001 mkr |       |
|--|------------------------------|------|----------------------------------|------|--|-------|
|  | U                            | Ö    | U                                | Ö    | U                                      | Ö     |
| I Infektioner  | 1,5                          | 2,1  | 0,4                              | 1,0  | 162                                    | 398   |
| II Tumörer   | 2,0                          | 2,7  | 3,3                              | 5,4  | 1276                                   | 2054  |
| III Sjukd. i blod och blodbildande organ samt vissa rubbningar i immunsystemet | 0,2                          | 0,5  | 0,1                              | 0,5  | 34                                     | 176   |
| IV Sjukd. i endokrina systemet och ämnesomsättningssjukd.                      | 1,1                          | 1,6  | 1,0                              | 2,1  | 398                                    | 806   |
| V Psykiska sjukdomar   | 13,9                         | 15,4 | 18,1                             | 25,1 | 6929                                   | 9617  |
| VI–VIII Sjukdomar i nervsystem och sinnesorgan                                 | 4,0                          | 4,9  | 3,0                              | 4,9  | 1159                                   | 1891  |
| IX Cirkulationsorganens sjukdomar  | 3,9                          | 4,8  | 4,7                              | 7,4  | 1793                                   | 2826  |
| X Andningsorganens sjukdomar   | 9,9                          | 11,2 | 2,2                              | 3,7  | 848                                    | 1426  |
| XI Matsmältningsorganens sjukdomar   | 3,5                          | 4,4  | 1,5                              | 2,7  | 566                                    | 1019  |
| XII Hudsjukdomar   | 1,0                          | 1,5  | 0,8                              | 1,6  | 297                                    | 629   |
| XIII Rörelseorganens sjukdomar   | 31,2                         | 33,2 | 31,3                             | 42,2 | 11996                                  | 16174 |
| XIV Sjukdomar i urin och könsorganen   | 2,3                          | 2,9  | 0,6                              | 1,2  | 239                                    | 447   |
| XV Graviditetskomplikationer   | 3,3                          | 4,1  | 1,8                              | 2,6  | 682                                    | 1016  |
| XVI Vissa perinatale tillstånd   | 0,3                          | 0,5  | 0,2                              | 0,5  | 67                                     | 185   |
| XVII Medfödda missbildningar   | 0,1                          | 0,3  | 0,1                              | 0,4  | 21                                     | 138   |
| XVIII Symptom  | 3,2                          | 4,0  | 1,8                              | 3,3  | 687                                    | 1265  |
| XIX Skador och förgiftningar   | 8,6                          | 9,8  | 5,9                              | 8,8  | 2271                                   | 3384  |
| XXI Faktorer av betydelse för hälsotillståndet, varav:                         | 2,9                          | 3,4  | 3,1                              | 5,2  | 1207                                   | 2006  |
| – Utbrändhet   | 1,3                          | 1,9  | 2,0                              | 3,6  | 779                                    | 1377  |

**Tabell 5 Konfidensintervall (95%) för skattningarna i Tabell 2  
(U=Undre värde och Ö=Övre värde)**

| Diagnoskapitel (I–XXI)               |  | Medelvärde                |              |   |            |                     |           |
|--------------------------------------|--|---------------------------|--------------|---|------------|---------------------|-----------|
|                                      |  | Total sjukpenning kr/fall |              | Kalenderdagsberäknad sjukpenning kr/dag |            | Ersatta dagar netto |           |
|                                      |  | U                         | Ö            | U                                       | Ö          | U                   | Ö         |
| I                                    | Infektioner  | 8700                      | 17500        | 398                                     | 432        | 22                  | 46        |
| II                                   | Tumörer  | 52000                     | 68600        | 421                                     | 456        | 121                 | 157       |
| III                                  | Sjukd. i blod och blodbildande organ samt vissa rubbningar i immunsystemet | 9500                      | 40500        | 373                                     | 458        | 23                  | 100       |
| IV                                   | Sjukd. i endokrina systemet och ämnesomsättningssjukd.                     | 28200                     | 46800        | 403                                     | 444        | 70                  | 120       |
| V                                    | Psykiska sjukdomar   | 45500                     | 51700        | 412                                     | 424        | 108                 | 123       |
| VI–VIII                              | Sjukdomar i nervsystem och sinnenorgan                                     | 25100                     | 33600        | 398                                     | 424        | 65                  | 86        |
| IX                                   | Cirkulationsorganens sjukdomar   | 40000                     | 51600        | 428                                     | 452        | 92                  | 118       |
| X                                    | Andningsorganens sjukdomar   | 7700                      | 10700        | 401                                     | 415        | 20                  | 28        |
| XI                                   | Matsmältningsorganens sjukdomar  | 13800                     | 20400        | 410                                     | 434        | 35                  | 51        |
| XII                                  | Hudsjukdomar   | 23300                     | 40400        | 385                                     | 426        | 59                  | 106       |
| XIII                                 | Rörelseorganens sjukdomar  | 35900                     | 39600        | 390                                     | 399        | 93                  | 102       |
| XIV                                  | Sjukdomar i urin och könsorganen   | 8900                      | 13600        | 398                                     | 428        | 23                  | 33        |
| XV                                   | Graviditetskomplikationer  | 17800                     | 21700        | 411                                     | 435        | 43                  | 52        |
| XVI                                  | Vissa perinatale tillstånd   | 16500                     | 37500        | 397                                     | 480        | 38                  | 96        |
| XVII                                 | Medfödda missbildningar  | 9700                      | 51200        | 345                                     | 469        | 32                  | 121       |
| XVIII                                | Symptom  | 18400                     | 27800        | 401                                     | 426        | 44                  | 65        |
| XIX                                  | Skador och förgiftningar   | 23700                     | 29000        | 421                                     | 436        | 57                  | 69        |
| XXI                                  | Faktorer av betydelse för hälsotillståndet, varav:                         | 36700                     | 50000        | 426                                     | 454        | 82                  | 114       |
|                                      | – Utbrändhet   | 46700                     | 67700        | 446                                     | 484        | 96                  | 143       |
| <b>Genomsnitt för alla diagnoser</b> |  | <b>31600</b>              | <b>33700</b> | <b>410</b>                              | <b>415</b> | <b>78</b>           | <b>83</b> |

**Tabell 6 Konfidensintervall (95%) för skattningarna i Tabell 3  
(U=Undre värde och Ö=Övre värde)**

| Diagnos<br>(Kod) | Medelvärde                              |      |                                 |       |  |     |                        |     |
|------------------|---|------|---------------------------------|-------|--|-----|------------------------|-----|
|                  | Andel av<br>utbetald sjuk-<br>penning % |      | Total<br>sjukpenning<br>kr/fall |       | Kalenderdags-<br>beräknad<br>sjukpenning<br>kr/dag |     | Ersatta<br>dagar netto |     |
|                  | U                                       | Ö    | U                               | Ö     | U  | Ö   | U                      | Ö   |
| M54              | 8,6                                     | 12,6 | 32000                           | 38600 | 389  | 404 | 82                     | 99  |
| F32              | 5,3                                     | 8,2  | 48800                           | 61500 | 407  | 430 | 114                    | 143 |
| F43              | 4,4                                     | 6,9  | 32500                           | 41900 | 425  | 445 | 74                     | 94  |
| M79              | 4,2                                     | 6,6  | 32100                           | 41300 | 363  | 386 | 88                     | 113 |
| F41              | 3,0                                     | 5,0  | 50700                           | 68400 | 389  | 420 | 123                    | 164 |
| Z73              | 2,1                                     | 3,7  | 45100                           | 65200 | 446  | 482 | 93                     | 139 |
| M51              | 1,6                                     | 2,8  | 52800                           | 78100 | 421  | 464 | 118                    | 179 |
| M50              | 1,4                                     | 2,7  | 34200                           | 54400 | 370  | 405 | 87                     | 134 |
| M25              | 1,3                                     | 2,5  | 27200                           | 42600 | 371  | 408 | 72                     | 113 |
| F33              | 1,0                                     | 2,0  | 46800                           | 77300 | 392  | 444 | 109                    | 174 |
| M17              | 0,8                                     | 1,7  | 37500                           | 68000 | 356  | 425 | 96                     | 165 |
| S13              | 0,8                                     | 1,6  | 47400                           | 80700 | 373  | 441 | 118                    | 195 |
| M77              | 0,7                                     | 1,6  | 20100                           | 36600 | 375  | 413 | 52                     | 91  |
| M19              | 0,7                                     | 1,6  | 50600                           | 90200 | 353  | 427 | 131                    | 234 |
| M53              | 0,7                                     | 1,5  | 35200                           | 65200 | 362  | 418 | 93                     | 163 |
| I20              | 0,6                                     | 1,3  | 48600                           | 81900 | 411  | 495 | 116                    | 200 |
| I21              | 0,6                                     | 1,3  | 41100                           | 75500 | 443  | 510 | 90                     | 170 |
| D05              | 0,5                                     | 1,2  | 49900                           | 91900 | 340  | 426 | 132                    | 222 |
| M16              | 0,5                                     | 1,1  | 49500                           | 85200 | 374  | 461 | 117                    | 206 |
| F10              | 0,5                                     | 1,1  | 31300                           | 59100 | 403  | 452 | 74                     | 142 |
| M75              | 0,5                                     | 1,1  | 26100                           | 51600 | 395  | 451 | 66                     | 131 |
| M84              | 0,4                                     | 1,1  | 30400                           | 63200 | 380  | 450 | 80                     | 157 |
| E10              | 0,4                                     | 1,1  | 29800                           | 67400 | 398  | 458 | 72                     | 158 |
| S83              | 0,5                                     | 1,0  | 17200                           | 29700 | 416  | 459 | 39                     | 67  |
| M23              | 0,4                                     | 1,0  | 21300                           | 45100 | 398  | 452 | 52                     | 107 |

***Följande RFV Redovisar har publicerats fr.o.m. år 2001***

- 2001:1 Socialförsäkringar, jämställdhet och ekonomisk tillväxt
- 2001:2 Utveckling av närståendepenning under 1990-talet
- 2001:3 Vad får oss att arbeta fram till 65?
- 2001:4 Partiell sjukskrivning – förekomst och utfall
- 2001:5 Kvinnor, män och sjukfrånvaro, om könsskillnader i sjukskrivning, förtidspensionering och rehabilitering
- 2001:6 Tredje avstämningen av bostadsbidrag. Resultat av genomförda avstämningar av bostadsbidrag till barnfamiljer och ungdomar
- 2001:7 Invandrades förtidspensioner under 1990-talet
- 2001:8 Trender och tendenser för bostadsbidrag bidragsåren 1997–1999
- 2001:9 Barn med vårdbidrag
- 2001:10 Ekonomiska drivkrafter eller selektion i sjukfrånvaron?
- 2001:11 Långtidssjukskrivna – diagnos, yrke, arbetsgivare och återgång i arbete
  
- 2002:1 Karakteristika hos personer som är sjukskrivna och arbetslösa
- 2002:2 Vad kostar olika sjukdomar?