

Skicka blanketten till  
Försäkringskassans inläsningscentral  
839 88 Östersund

**Om du vill ta tillbaka dagar**

Föräldrar som har gemensam vårdnad har rätt till hälften var av föräldrapenningdagarna. Du kan bara ta tillbaka dagar som den andra föräldern inte har tagit ut än. Dessa dagar kan du tidigast börja ta ut från dagen efter att blanketten kommit till Försäkringskassan. Det finns mer information om föräldrapenning på [forsakringskassan.se](http://forsakringskassan.se).

**1. Barnet**

Barnets namn	Personnummer (12 siffror)
--------------	---------------------------

**2. Jag som tar tillbaka dagar**

Namn	Personnummer (12 siffror)
------	---------------------------

**3. Dagar som jag tar tillbaka**

Fyll i hur många dagar med föräldrapenning som du tar tillbaka. För ett barn som är fött den 1 januari 2014 eller senare ska du också fylla i om du tar tillbaka dagar på sjukpenningnivån eller lägstanivån. Det ska du också göra om barnet är adopterat och du fått det i din vård den 1 januari 2014 eller senare. Reglerna är olika beroende på när ditt barn är fött. Därför är det viktigt att du fyller i rätt ruta.

<b>Fyll i här om barnet är fött eller adopterat 2013 eller tidigare</b>
Jag tar tillbaka _____ dagar

<b>Fyll i här om barnet är fött eller adopterat 2014 eller senare</b>
Jag tar tillbaka _____ dagar på <b>sjukpenningnivån</b>
Jag tar tillbaka _____ dagar på <b>lågstanivån</b>

**4. Förälder som jag tidigare avstått dagar till**

Namn	Personnummer (12 siffror)
------	---------------------------

**5. Underskrift**

Datum _____ Namnteckning _____	Telefon dagtid, även riktnummer
	Telefon kvällstid, även riktnummer

Läs mer om Försäkringskassans behandling av personuppgifter på [forsakringskassan.se](http://forsakringskassan.se).