

Skicka blanketten till
Försäkringskassans inläsningscentral
839 88 Östersund

Du kan avstå dagar

Föräldrar som har gemensam vårdnad har rätt till hälften var av föräldrapenningdagarna. Du kan avstå din rätt till föräldrapenning till den andra föräldern eller till en person som likställs med förälder.

Om barnet är fött eller adopterat 2015 eller tidigare kan du avstå alla dina dagar utom 60 dagar på sjukpenningnivån. Om barnet är fött eller adopterat 2016 eller senare kan du avstå alla dina dagar utom 90 dagar på sjukpenningnivån.

Du kan ta tillbaka dagar senare

Du kan ta tillbaka dagar som du har avstått till den andra föräldern senare, men inte dagar som han eller hon redan har fått ersättning för. Det finns mer information om föräldrapenning på forsakringskassan.se.

1. Barnet

Barnets namn	Personnummer (12 siffror)
--------------	---------------------------

2. Jag som avstår min rätt till föräldrapenningdagar

Namn	Personnummer (12 siffror)
------	---------------------------

3. Dagar som jag avstår

Fyll i hur många dagar med föräldrapenning som du avstår till den andra föräldern. För ett barn som är fött den 1 januari 2014 eller senare ska du också fylla i om du avstår dagar på sjukpenningnivån eller lägstanivån. Det ska du också göra om barnet är adopterat och du fått det i din vård den 1 januari 2014 eller senare. Reglerna är olika beroende på när ditt barn är fött. Därför är det viktigt att du fyller i rätt ruta.

Fyll i här om barnet är fött eller adopterat 2013 eller tidigare
Jag avstår _____ dagar

Fyll i här om barnet är fött eller adopterat 2014 eller senare
Jag avstår _____ dagar på sjukpenningnivån
Jag avstår _____ dagar på lågstanivån

4. Föräldern som ska få föräldrapenningdagar

Namn	Personnummer (12 siffror)
------	---------------------------

5. Underskrift

	Telefon dagtid, även riktnummer
	Telefon kvällstid, även riktnummer
Datum	Namnteckning

Läs mer om Försäkringskassans behandling av personuppgifter på forsakringskassan.se.