

Vägen ut ur sjukskrivning: är integrerade arbetsfokuserade insatser effektiva för behandling av stressrelaterad ohälsa?

Ansvarig forskare: Anna Finnes, KI/Region Stockholm

Frågeställning

Långvarig stressrelaterad ohälsa är en vanlig orsak till sjukskrivning i Sverige. Hittills finns det ingen etablerad evidensbaserad behandling för denna typ av ohälsa, och överlag har få behandlingsmodeller lyckats med att framgångsrikt adressera både symtom och arbetsförmåga. Det övergripande syftet med detta projekt är att utvärdera sådana integrerade interventioner genom att jämföra effekterna av arbetsfokuserad kognitiv beteendeterapi (af-KBT) med sedvanlig behandling för patienter som är sjukskrivna för långvarig stress i en randomiserad kontrollerad multicenterstudie. Specifikt avser vi att undersöka om WCBT är mer effektivt för att öka självskattad arbetsförmåga och behandla symtom och är kostnadseffektivt jämfört med sedvanlig behandling (TAU). Vidare avser vi att undersöka potentiella moderatorer och mediatorer i relation till behandlingseffekt i af-KBT.

Data och metod

Studiens design är en randomiserad kontrollerad multicenterstudie (RCT) som genomförs på 3–4 vårdscenarier i Region Stockholm. Studiedesignen kommer att följa deltagarna med frågeformulär före, under och fram till mätningen efter behandlingen. Utfallsmått är självskattad arbetsförmåga, symtom på fysisk och psykisk trötthet och kognitiv trötthet och antal dagar med sjukskrivning. Veckomätningar under behandlingsperioden kommer att inkludera mått på potentiella mediatorer.

Samhällsrelevans och nyttiggörande

Stressrelaterade hälsoproblem orsakar inte bara ett stort personligt lidande utan medför också en betydande social kostnad. Projektet förväntas generera värdefull information relaterad till effekter och kostnadseffektivitet av riktlinjebaserad vård samt vård förstärkt med af-KBT samt generell kunskap om behandlingskomponenter, implementeringsstrategier och påverkan av individuella och kontextuella faktorer i arbetslivsrehabilitering. Resultaten kan användas inom vården och som underlag för företag och organisationer som vill förbättra sina rutiner kring sjukskrivna anställda för psykisk ohälsa.