



Förebyggande arbetsmiljöarbete

- Hantera risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön
- Skapa en inkluderande arbetsplatskultur

Ledarskap och chefs roll

- Utbilda chefer i psykisk hälsa
- Stärk stödstrukturer för chefer

Strukturer och policyer

- Inför riktlinjer för psykisk hälsa
- Skapa rutiner för tidig upptäckt

Psykologisk trygghet och kultur

- Uppmuntra öppen dialog
- Minska stigma genom utbildning

Hållbarhet och uppföljning

- Utvärdera arbetsmiljön regelbundet
- Anpassa åtgärder vid behov

 **Kom ihåg:** Förebyggande arbete ger högst avkastning!