

Uppföljning av överlåtelse av föräldrapenning

Andra delredovisningen

Vårt diarienummer: FK 2024/002288
Upplysningar: Analytiker Alma Wennemo Lanninger
010-116 79 37
alma.wennemo.lanninger@forsakringskassan.se
Webbplats: www.forsakringskassan.se



Försäkringskassan

Sammanfattning

Försäkringskassan har följt upp nyttjandet av överlåtelse av föräldrapenning. Denna rapport är den andra av två delredovisningar i regeringsuppdraget *Uppföljning av överlåtelse av föräldrapenning* (dnr FK 2024/002288).

Från och med den 1 juli 2024 kan vårdnadshavare föra över föräldrapenningdagar till andra personer än till barnets andra vårdnadshavare eller till den man är gift eller sambo med. Den man överlåter dagar till måste vara försäkrad i Sverige, och den personen kallas i detta sammanhang för *annan försäkrad*. Totalt kan 90 dagar per barn överlåtas till en annan försäkrad, exempelvis till barnets mormor. Regeländringen syftade till att underlätta för olika familjekonstellationer att använda föräldrapenning. De som har ensam vårdnad och inte är sambo med någon har i och med regeländringen för första gången fått möjlighet att dela på barnets föräldrapenningdagar med någon annan.

De flesta vårdnadshavare överlåter inte dagar

Under de första 18 månaderna har 12 359 personer överlåtit dagar med föräldrapenning till en annan försäkrad. I juli 2025 fanns det cirka 1,6 miljoner vårdnadshavare som tagit ut föräldrapenning för barn under 12 år. De allra flesta vårdnadshavare har alltså inte nyttjat möjligheten att överlåta dagar. Det gäller både vårdnadshavare med gemensam och ensam vårdnad, även om de senare överlåter dagar i något högre utsträckning.

Mormor tar emot flest överlåtna dagar

Sedan möjligheten till överlåtelse infördes har hälften av alla mottagare varit kvinnor i åldern 55–64 år. Majoriteten av vårdnadshavarna som överlåter föräldrapenningdagar för sitt barn överlåter dagar till sin egen förälder eller svärförälder. Flest dagar överlåts till barnets mormor.

Alla överlåtna dagar har ännu inte använts

Av de föräldrapenningdagar som överlåtit har 60 procent hittills tagits ut av mottagarna. Av de som fått dagar överlåtna, har 76 procent tagit ut minst en dag. De flesta som har tagit ut överlåtna dagar har enbart tagit ut ett par föräldrapenningdagar. För barn över två år togs de flesta dagarna ut i juli. Majoriteten av dagarna som tagits ut är på sjukpenningnivå.

Överlåtna dagar nyttjas mindre jämställt

Föräldrapenningdagar används i högre uträkning av kvinnor än av män, och för de överlåtna dagarna är skillnaden större. Därmed nyttjas de överlåtna dagarna mindre jämställt. Men konsekvenserna för den totala fördelningen av uttaget mellan kvinnor och män är små. Det beror på att de flesta inte överlåter dagar och att de som gör det har överlåtit få dagar.



Innehåll

Andra delredovisningen	1
De flesta vårdnadshavare överlåter inte dagar	2
Mormor tar emot flest överlåtna dagar	2
Alla överlåtna dagar har ännu inte använts	2
Överlåtna dagar nyttjas mindre jämställt.....	2
Inledning	5
Nya regler om överlåtelse infördes 1 juli 2024	5
Uppdrag och syfte	6
Disposition	6
Möjligheten att föra över föräldrapenningdagar	7
Vanligt att pappor avstår dagar till mammor	8
En procent av dagarna som ges bort överlåts	8
Överlåtelse av föräldrapenning	9
Det överlåts mest för barn under 5 år	10
De med ensam vårdnad överlåter fler dagar	11
Kvinnor över 50 är den vanligaste mottagaren	12
Mottagarna har högre inkomster än överlåtarna	13
Nyttjande av överlåtna dagar	16
Flest överlåtna dagar har tagits ut i juli	16
Hittills tar de flesta bara ut ett fåtal dagar	17
De flesta överlåtna dagarna som tagits ut är på sjukpenningnivå	18
Unga och äldre tar oftare ut dagar på grund- och lägstannivå	20
Effekter för jämställdheten.....	22
Uttaget av överlåtna dagar är mindre jämställt	22
Konsekvenserna på den totala fördelningen är små	23
Hittills få tecken på att överlåtelsemöjligheten skulle leda till kortare föräldraledighet	24
Viktigt att även studera effekter för mottagare	24
Försäkringskassans arbete med att motverka felaktiga utbetalningar vid överlåtelse av föräldrapenning	25
Diskussion.....	26
En reform med en begränsad målgrupp?	26
Överlåtelsen möjliggör ett nytt sätt att använda föräldraförsäkringen	27
Risk för bidragsbrott och felaktiga utbetalningar	28
Viktigt att fortsätta följa effekterna på jämställdheten	28



Referenser	30
-------------------------	-----------

Tabellbilaga	32
---------------------------	-----------



Inledning

Föräldrapenning betalas ut i 480 dagar för ett barn. En förälder med ensam vårdnad om ett barn får 480 dagar och föräldrar med gemensam vårdnad om ett barn får 240 dagar var. Alla dagar, förutom 90 dagar som reserverats för respektive vårdnadshavare, kan avstås till den andra vårdnadshavaren eller till en likställd förälder till barnet.

Nya regler om överlåtelse infördes 1 juli 2024

Den 1 juli 2024 började nya regler gälla för överlåtelse av föräldrapenning.¹ De nya reglerna gör det möjligt att överlåta dagar till en *annan försäkrad* som inte är vårdnadshavare eller likställd förälder. Exempel på personer som man nu kan överlåta dagar till är en mor- eller farförälder, ett syskon, en särbo eller en vän, givet att dessa personer omfattas av den svenska socialförsäkringen.²

Möjligheten att överlåta föräldrapenningdagar infördes med syftet att underlätta för olika familjekonstellationer att använda föräldrapenning. Det argumenterades för att en möjlighet att överlåta föräldrapenning var särskilt viktig för ensamstående och för familjer där flera vuxna tar ett föräldraansvar för barnet.³

Det är möjligt att överlåta upp till 90 dagar per barn. För barn med två vårdnadshavare kan respektive vårdnadshavare överlåta 45 dagar var, medan en ensam vårdnadshavare kan överlåta samtliga 90 dagar. Det är möjligt att överlåta dagar ända fram tills året som barnet fyller 12 år eller slutar årskurs 5.⁴

För 390 av de 480 dagarna ersätts föräldrapenningen utifrån personens sjukpenninggrundande inkomst (SGI). För de som inte har en SGI eller har låga eller inga inkomster finns en grundnivå på 250 kronor per dag. För de resterande 90 dagarna är ersättningen på en lägstanivå som är 180 kronor. Det är möjligt att överlåta dagar på alla ersättningsnivåer.

Regeländringen har införts för samtliga vårdnadshavare med barn under 12 år. Det innebär dock inte att alla vårdnadshavare kommer att kunna överlåta 45 respektive 90 dagar för sitt barn. Vårdnadshavare med äldre barn har oftast redan använt merparten av sina föräldrapenningdagar och har därmed begränsade möjligheter att överlåta dagar. De som fått barn efter regeländringen har större möjligheter att fullt ut överlåta dagar.

¹ Vårdnadshavare kan enligt 12 kap. 17 § SFB avstå dagar till den andra föräldern (eller en person som enligt 11 kap. 4 § SFB är likställd förälder dvs sambo). Vårdnadshavare kan enligt 12 kap. 17 a § SFB (som är den nya regleringen) överlåta dagar till någon annan som är försäkrad för sådan förmån.

² 12 kap.17 a-b § SFB

³ Regeringen (2023)

⁴ För barn födda innan 2014 är gränsen 8 år.



Uppdrag och syfte

Den här rapporten är den andra och sista delredovisningen i följande regeringsuppdrag:

Försäkringskassan ska följa upp nyttjandet av överlåtelse av föräldrapenning. En första redovisning av nyttjandet ska lämnas senast den 30 januari 2025 och även innehålla en redovisning av hur Försäkringskassan arbetar med att motverka felaktiga utbetalningar vid överlåtelse av föräldrapenning. En andra redovisning av nyttjandet ska även, så långt möjligt, innehålla en analys av effekter för jämställdheten och för arbetet mot felaktiga utbetalningar. Den andra redovisningen ska lämnas senast den 30 januari 2026 till Regeringskansliet (Socialdepartementet). (Försäkringskassans regleringsbrev för 2024)

Disposition

Efter en beskrivning om hur föräldrapenningdagar kan avstås och överlåtas följer ett kapitel om hur vårdnadshavare nyttjat möjligheten att överlåta föräldrapenning. Där redovisar vi deskriptiv statistik över hur många föräldrapenningdagar som har överlåtits, om de vårdnadshavare som överlåtit och om dem som mottagit överlåtna föräldrapenningdagar.

I det efterföljande kapitlet *Nyttjande av överlåtna dagar* beskriver vi hur de överlåtna dagarna faktiskt har tagits ut av mottagarna, för vilken ålder på barnen som dagar tagits ut och när föräldrapenningdagar tagits ut. Därefter följer ett kapitel där lagändringens effekter på jämställdheten analyseras. I det sista resultatkapitlet beskrivs Försäkringskassans arbete med att motverka felaktiga utbetalningar vid överlåtelse av föräldrapenning. Rapporten avslutas med ett diskussionskapitel.



Möjligheten att föra över föräldrapenningdagar

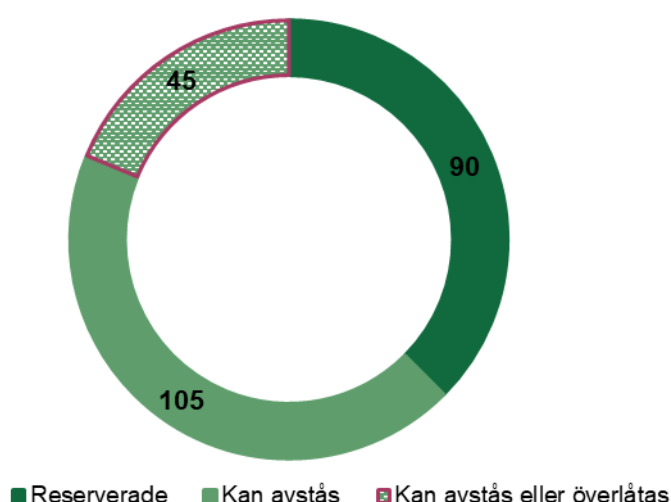
Den svenska föräldraförsäkringen är flexibel. Både föräldrar med ensam och gemensam vårdnad kan avstå dagar till en annan vårdnadshavare eller likställd förälder (make, maka eller sambo). Alla föräldrapenningdagar förutom 90 dagar som reserverats för respektive vårdnadshavare kan avstås.

Sedan den 1 juli 2024 är det möjligt att överlåta dagar till en *annan försäkrad*, alltså till en person som inte är barnets vårdnadshavare eller likställd förälder. Förändringen innebär att en del av dagarna som kan avstås nu också kan överlåtas.

I lagrådsremissen lyftes att överlåtelsemöjligheten var av särskild vikt för vårdnadshavare med ensam vårdnad, men även för ensamstående med gemensam vårdnad och i familjer där fler än två vuxna har en föräldraroll. Möjligheten att överlåta dagar beskrevs även som gynnsam för alla barnfamiljer, eftersom det kan underlätta i deras vardag att en närstående kan vårda barnet i föräldrarnas ställe. Särskilt beskrevs att egenföretagare och föräldrar som tidigare vill återgå i arbete eller studier kan tänkas ha ett behov av att kunna överlåta föräldradagar.

Regeringen bedömde därför att alla vårdnadshavare skulle få möjlighet att överlåta föräldrapenning till en annan försäkrad.⁵ Vårdnadshavare med gemensam vårdnad kan överlåta 45 dagar, se Figur 1, och vårdnadshavare med ensam vårdnad kan överlåta 90 dagar per barn, se Figur 2.

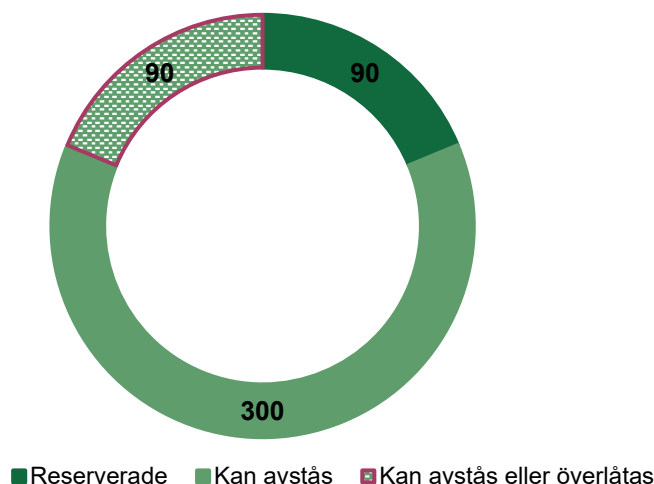
Figur 1 **Antal föräldrapenningdagar som tillfaller respektive vårdnadshavare vid gemensam vårdnad**



⁵ Regeringen (2023)



Figur 2 **Antal föräldrapenningdagar som tillfaller vårdnadshavaren vid ensam vårdnad**



Vanligt att pappor avstår dagar till mammor

Bland föräldrar med gemensam vårdnad är det vanligt att avstå dagar till varandra. En absolut majoritet av dem som avstår och överlåter föräldrapenningdagar gör det till den andra vårdnadshavaren. Det är vanligare att män avstår sina föräldrapenningdagar än att kvinnor gör det. Män avstår också betydligt fler föräldrapenningdagar än vad kvinnor gör.⁶

En procent av dagarna som ges bort överlåts

Av alla föräldrapenningdagar som avståtts och överlåtits är det få dagar som överlåtits. Under de senaste 1,5 åren utgör de överlåtna dagarna 1 procent.

I den fortsatta redovisningen i denna rapport kommer vi enbart att beskriva och analysera nyttjandet av överlåtelse av föräldrapenning till en annan försäkrad. Det är viktigt att ha med sig att det i sammanhanget är få dagar som överlåtits och att de allra flesta vårdnadshavare hittills inte har använt möjligheten att överlåta föräldrapenningdagar.

⁶ Se Figur 14 och Figur 15 i tabellbilagan.

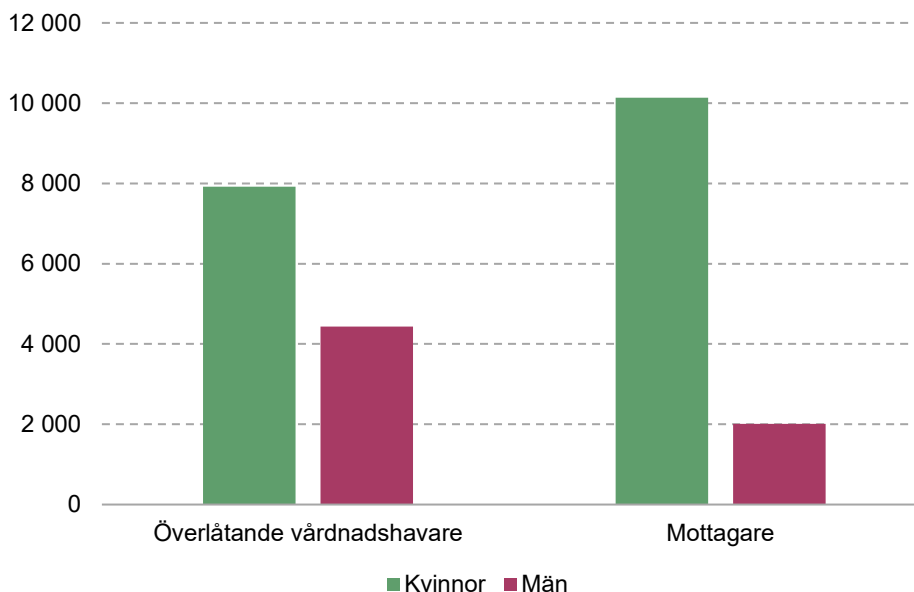


Överlåtelse av föräldrapenning

Under de första 1,5 åren som möjligheten att överlåta funnits har totalt 12 359 personer överlåtit föräldrapenning. Sedan införandet har det varje månad tillkommit knappt 700 nya vårdnadshavare som överlåtit dagar.

Fler kvinnor än män har överlåtit dagar. 64 procent av vårdnadshavarna som överlåtit dagar är kvinnor och 36 procent är män. En majoritet av dem som tagit emot överlåtna dagar är kvinnor, se Figur 3. Totalt var 83 procent av mottagarna av överlåtna dagar kvinnor. Dessa mottagare är alltså sådana personer som räknas som *annan försäkrad*. De har fått överlåtna föräldrapenningdagar som de i sin tur har möjlighet att använda för det barn som föräldrapenningen gäller för.

Figur 3 **Antal överlåtande vårdnadshavare och antal mottagare, 1 juli 2024–31 december 2025**



Under de första 1,5 åren har i genomsnitt 12,6 föräldrapenningdagar överlåtit per överlåtare. Kvinnor har i genomsnitt överlåtit fler dagar än män. De män som har tagit emot överlåtna dagar har i genomsnitt tagit emot fler dagar än kvinnorna, se Tabell 1.

Tabell 1 **Genomsnittligt antal dagar som överlåtit per överlåtande vårdnadshavare och per mottagare, 1 juli 2024–31 december 2025**

	Kvinnor	Män
Överlåtande vårdnadshavare	13,1	11,5
Mottagare	12,2	15,9

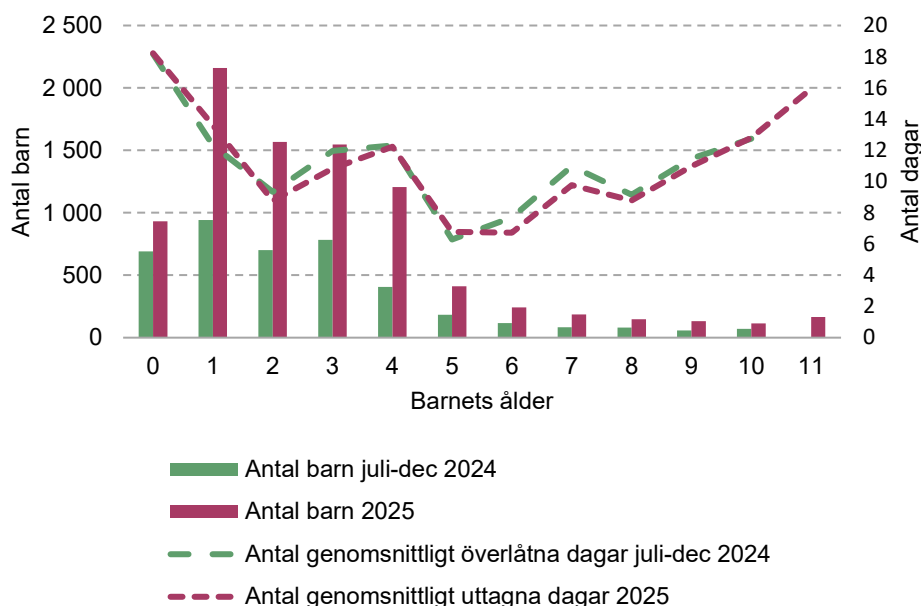


Det överläts mest för barn under 5 år

De allra flesta föräldrar tar ut merparten av föräldrapenningdagarna under barnets två första levnadsår. Efter barnets fyraårsdag kan enbart 96 dagar tas ut, vilket bidragit till att uttag av föräldrapenning i större utsträckning har koncentrerats till tiden före barnets fyraårsdag.⁷

Gällande överlåtna dagar är det vanligast att överlåta för barn som är mellan 0 och fyra år gamla. Allra vanligast är det att överlåta dagar för ettåringar, men skillnaden till två- tre- och fyraåringar är inte särskilt stor, se Figur 4. Det överläts alltså inte föräldrapenningdagar enbart för barn som ännu inte börjat förskolan, vilket majoriteten av barnen i Sverige gjort vid två års ålder.⁸

Figur 4 **Antal barn som dagar överlåtits för under andra halvåret 2024 och under hela 2025 och antal dagar i genomsnitt fördelat på barnens ålder**



Not: Under 2024 överläts inga dagar för 11-åringar eftersom det inte var möjligt att ta ut dagar för 11-åringar som föddes innan 2014. Det året förlängdes tiden för att ta ut föräldrapenning från 8 till 12 år.

I genomsnitt överläts flest dagar, 18 dagar, för barn som ännu inte fyllt ett år, se Figur 4. Av barnen som fyllde 10 år 2024 och 11 år 2025 överläts i genomsnitt näst mest dagar, även om det totalt sett är få barn i de åldrarna som det överläts för. Det hör förmodligen samman med att vårdnadshavare överlåtit dagar som de inte själva hunnit ta ut för sitt barn. Det är vanligt att föräldrar inte använder alla sina föräldrapenningdagar innan barnen har nått åldersgränsen för när dagarna kan betalas ut, vilket brukar leda till att många dagar brinner inne.⁹

⁷ Försäkringskassan (2022)

⁸ Skolverket (2025)

⁹ Försäkringskassan (2019)



Även för fyraåringar är det genomsnittliga uttagna dagarna relativt högt, och man överlåter många dagar för de barnen. Det beror troligen på den tidigare nämnda fyraårsgränsen. Att överlåta föräldrapenningdagar kan vara ett sätt för föräldrar att undvika att de brinner inne.

De med ensam vårdnad överlåter fler dagar

Bland alla kvinnor med barn under 12 år hade 5 procent ensam vårdnad. Av kvinnorna som överlåtit föräldrapenningdagar hade 16 procent det. För männen hade knappt 1 procent ensam vårdnad och av männen som överlåtit hade 2 procent det. Vårdnadshavare med ensam vårdnad är därför överrepresenterade bland dem som överlåter dagar. De flesta vårdnadshavare har gemensam vårdnad och det har även de vårdnadshavare som överlåtit dagar.¹⁰

Vårdnadshavare med ensam vårdnad kan överlåta fler dagar per barn och gör också det. Av de barn vars föräldrar hade ensam vårdnad överläts dagar för 1 410 barn. I genomsnitt överläts 25,8 föräldrapenningdagar. För barn vars föräldrar hade gemensam vårdnad överläts i snitt 11,2 föräldrapenningdagar, se Tabell 2.

Tabell 2 **Antal barn som föräldrapenningdagar överlåtits för, 1 juli 2024–31 december 2025 fördelat på vårdnad om barnet**

Vårdnad	Antal barn	Överlåtna dagar	Överlåtna dagar i genomsnitt
Totalt	12 021	155 261	12,9
Ensam vårdnad	1 368	35 301	25,8
Gemensam vårdnad	10 648	119 722	11,2
Övriga*	5	238	47,6

* Barn där vårdnadshavare har överlåtit dagar både för barn som de har ensam och gemensam vårdnad för.

Den vanligaste åldersgruppen bland överlåtarna var 30–34 år, åldrar då många har små barn. Fler dagar överläts i genomsnitt i de yngsta och äldsta åldersgrupperna, vilket till del förklaras av att det är fler vårdnadshavare med ensam vårdnad i dessa grupper.

I linje med det som konstaterades i den första delredovisningen är det vanligare att inrikes födda överlåter föräldrapenningdagar än utrikes födda.¹¹ Vi vet sedan tidigare att inrikes och utrikes födda skiljer sig åt i sitt föräldrapenninguttag. Utrikes födda tar ut fler föräldrapenningdagar under barnets första år.¹² Att utrikes födda därmed i lägre utsträckning sparar dagar kan påverka deras möjlighet att överlåta dagar. En annan förklaring skulle kunna vara att färre har en anhörig i landet att överlåta dagar till. De utrikes födda som har överlåtit dagar har i genomsnitt överlåtit fler dagar.

¹⁰ Se mer statistik om dem som överlåtit dagar i tabell 5 i tabellbilagan.

¹¹ Försäkringskassan (2024c)

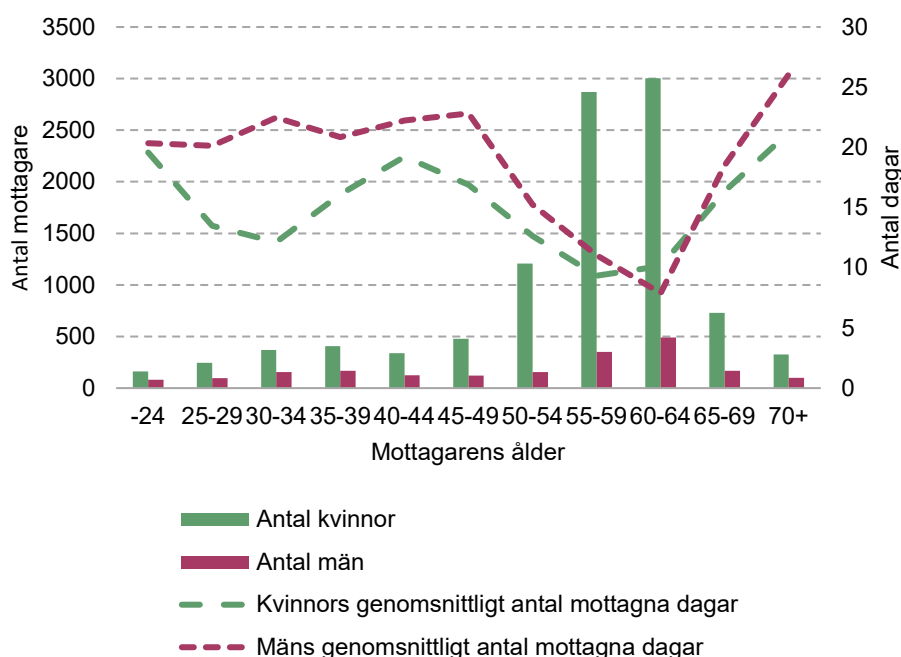
¹² Försäkringskassan (2024b)



Kvinnor över 50 är den vanligaste mottagaren

Under de första 1,5 åren som det varit möjligt att överlåta har totalt 10 133 kvinnor fått överlåten föräldrapenning. Det allra vanligaste är att en vårdnadshavare överlåter dagar till sin egen mamma. Knappt 44 procent av dem som vårdnadshavarna överlåtit dagar till var mormödrar och 19 procent var farmödrar. Att det är en mormor följt av en farmor som är den vanligaste mottagaren får till följd att många mottagare är kvinnor över 50 år. Särskilt åldersgrupperna 55–59 och 60–64 år sticker ut, se Figur 5. I dessa åldersgrupper är det genomsnittliga antalet överlåtna dagar lägre.

Figur 5 Antal mottagare och antal mottagna dagar i genomsnitt 1 juli 2024–31 december, fördelat på ålder och kön



Av de 2010 män som fått överlåten föräldrapenning under samma period har fler än hälften varit en förälder eller styvförälder till vårdnadshavaren. Den vanligaste åldersgruppen är även för männen 55–59 och 60–64 år.

Förutom att överlåta till föräldrar och styvföräldrar har vårdnadshavare överlåtit dagar till ett syskon, en sväger eller en svägerska. Det är mindre vanligt men förekommer att vårdnadshavare överlåtit föräldrapenning till sina egna barn, se Tabell 4. Totalt har 83 mottagare varit barn till vårdnadshavaren, men hittills har det enbart överlåtit dagar till 7 personer som är under 18 år.

För 14 procent av dem som mottagit överlåtna dagar är släktskapet till vårdnadshavaren och barnet okänd. I den gruppen kan exempelvis en vän, en särbo eller någon annan som tar ett föräldraansvar för barnet ingå. En högre andel män än kvinnor ingår i kategorin övrigt. Det genomsnittliga dagarna som överlåtit är högre bland dessa män. En möjlig förklaring till det är att det i den gruppen finns män som tar ett föräldraansvar för barnet.

**Tabell 3** **Antal mottagare fördelat på vilken relation de har med vårdnadshavaren som överlåtitt dagar, 1 juli 2024–31 december 2025.**

	Antal mottagare		Antal dagar	
	Kvinnor	Män	Kvinnor	Män
Totalt	10 133	2 010	123 355	31 816
Förälder/svärförälder	8 170	1 094	92 185	12 487
Syskon/svåger/svägerska	874	159	9 505	2 777
Flera relationer	20		547	
Barn	53	30	1 632	729
Övrigt	1 016	726	19 487	15 823

De allra flesta mottagare, 91 procent (10 603 mottagare), har fått dagar från enbart en vårdnadshavare. En lika stor andel har tagit emot dagar enbart för ett barn. Färre än 1 procent av alla mottagare får dagar för fler än två barn och ännu färre får dagar från fler än två vårdnadshavare, se Tabell 4.

Tabell 4 **Antal mottagare av överlåttna dagar 1 juli 2024–31 december, fördelat på antalet överlåtare och antalet barn**

	En överlåtare	Två överlåtare	Tre eller fler överlåtare	Totalt
Totalt	11 099	992	52	12 143
Ett barn	10 603	503	0	11 106
Två barn	488	433	23	944
Tre eller fler barn	8	56	29	93

Mottagarna har högre inkomster än överlåtarna

Föräldrapenningdagar på både lägsta- och sjukpenningnivå kan överlåtas. Lägstanivådagarna ersätts med 180 kronor per dag. Maximalt kan man för dagar på sjukpenningnivå få 1 250 kronor per dag. De som inte uppfyller kraven för att få inkomstrelaterad ersättning eller som har låga eller inga inkomster får istället föräldrapenning på grundnivå som ersätts med 250 kronor per dag.¹³ Överlåttna dagar på sjukpenningnivå baseras på mottagarens egen sjukpenninggrundande inkomst, inte på vårdnadshavarens.

Denna konstruktion innebär att en vårdnadshavare som inte uppfyller kraven för att få inkomstrelaterad ersättning kan överlåta dagar till en person som gör det. Situationen kan också vara den omvända, att en vårdnadshavare som har en hög inkomstrelaterad ersättning överlåter dagar till en mottagare som inte har det, exempelvis till en pensionär. Även

¹³ 2024 års belopp: [Aktuella belopp - Försäkringskassan](#)

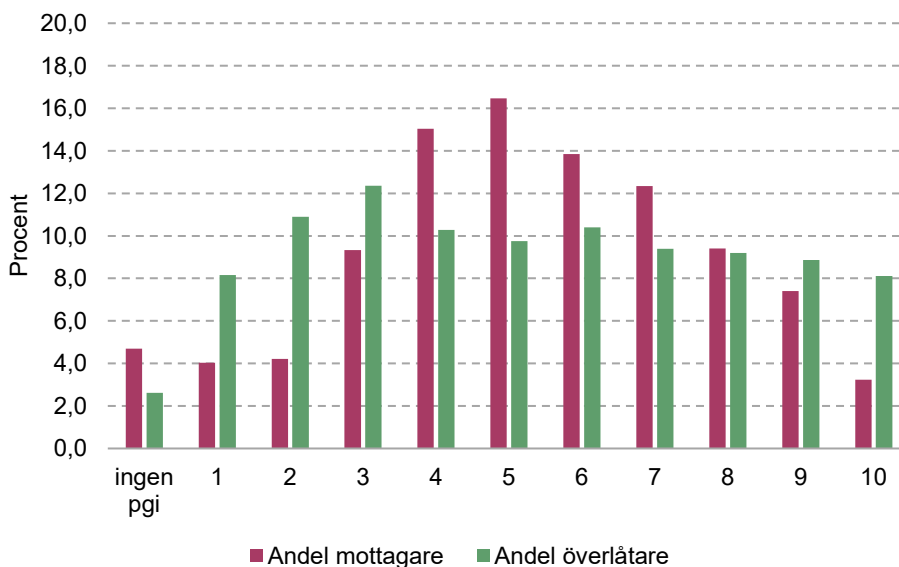


om föräldrapenningen som pensionären får ut blir lägre blir den totala inkomstförlusten mindre. Överlåtaren kan arbeta istället för att vara föräldraledig och pensionären som mottagit föräldrapenning förlorar ingen inkomst eftersom hen inte arbetar men får behålla sin pension.

För att undersöka inkomstfördelningen hos överlåtande vårdnadshavare och mottagare har vi använt pensionsgrundande inkomst (PGI) från 2023.¹⁴ I Figur 6 nedan har överlåtarna och mottagarna delats in i inkomstdeciler där den första decilen innehåller tiondelen med lägst inkomst och den tionde decilen tiondelen med högst inkomst. Decilgränserna är framtagna utifrån 2025 års befolkning mellan 20 och 65 år som hade en PGI under 2023. De inkomstdeciler som redovisas gäller den del av befolkningen som hade en PGI, vi redovisar också andelen som saknade en PGI.

Som framgår i Figur 6 har de vårdnadshavare som överlåtit dagar en relativt jämn inkomstfördelning, knappt 3 procent av mottagarna saknade en PGI och mellan 8 och 12 procent återfinns i respektive inkomstdecil. Det är dock stora skillnader mellan könen där kvinnor som överlåter dagar har lägre inkomster än män som överlåter dagar.¹⁵ Så ser det även ut i övriga föräldrapiopulationen. Bland mottagarna är det en större andel som befinner sig i decilerna med högre inkomst. Mottagarna är överrepresenterade i både decil 4, 5, 6 och 7. Däremot var det en högre andel av överlåtarna som var i den tionde decilen med högst inkomst. Knappt fem procent av mottagarna saknade en PGI, den gruppen består framför allt av de allra yngsta och de äldsta mottagarna.

Figur 6 Inkomstdeciler (PGI) för överlåtande vårdnadshavare och mottagare 1 juli 2024–31 december, procent



¹⁴ För beskrivning av PGI, se [Pensionsgrundande inkomst \(PGI\) | Skatteverket](#)

¹⁵ Se Figur 16 i tabellbilagan.



Vårdnadshavare verkar överlåta dagar oavsett inkomstnivå men överlåter sällan till mottagare med låga eller mycket höga inkomster. Mottagarna har generellt högre inkomster än vad vårdnadshavarna som överlåtit dagar har. De mottagande männen har högre inkomster än de mottagande kvinnorna.¹⁶ Att mottagarna i genomsnitt har högre inkomster kan bero på att mottagarna är äldre än vårdnadshavarna som överlåter dagar.

I lagrådsremissen beskrevs överlåtelsemöjligheten och flexibiliteten den innebär som särskilt viktig för egenföretagare.¹⁷ Vi har hittills inte sett tecken på att företagare i högre utsträckning använt sig av möjligheten att överlåta dagar.

¹⁶ Se Figur 17 i tabellbilagan.

¹⁷ Regeringen (2023)



Nyttjande av överlåtna dagar

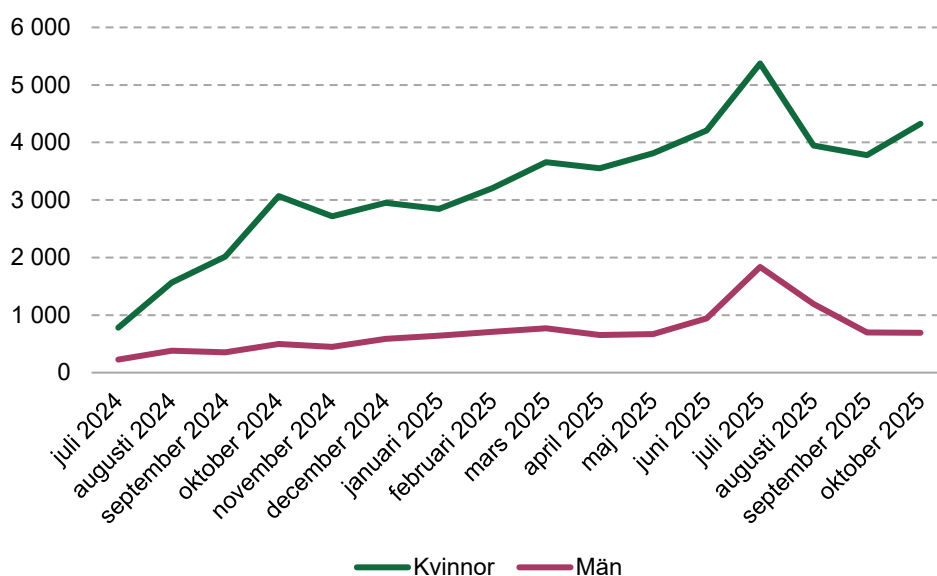
Till denna andra delleverans har vi förutom att studera hur föräldrapenning överlåtits även studerat hur mottagarna av överlåten föräldrapenning tagit ut den. Av de som fått överlåtna dagar har 76 procent tagit ut minst en föräldrapenningdag. Alla som fått överlåtna dagar har därmed ännu inte tagit ut föräldrapenning. Sedan överlåtelsemöjligheten infördes har 9 271 personer tagit ut överlåtna dagar till och med 31 december 2025.

60 procent av totalt 155 260 föräldrapenningdagar som överlåtits har tagits ut av mottagarna. Att alla dagarna ännu inte tagits ut innebär inte att de inte kan komma att tas ut framöver. Möjligheten att överlåta dagar kan användas på olika sätt. En del kanske överlåter dagar till en närstående med önskan att dessa kan tas ut på fredagar under en längre period. Andra kanske överlåter dagar som deras närstående kan ta ut under en vecka på sommaren. Ifall det är så att personen som fått överlåtna dagar inte använder dessa kan vårdnadshavaren ta tillbaka dagarna.

Flest överlåtna dagar har tagits ut i juli

I Figur 7 redovisas när mottagarna har använt de överlåtna föräldrapenningarna sedan möjligheten infördes juli 2024. Juli månad 2025 sticker ut som den månad då det användes allra flest överlåtna dagar, både bland kvinnor och bland män. Att juli sticker ut beror på att en stor del av dagarna som tas ut för barn över 2 år tas ut just i juli. Det är ett uttagsmönster som stämmer överens med det för annan föräldrapenning. Även i oktober månad syns en uppgång, vilket skulle kunna förklaras med att mottagarna använt föräldrapenning under barnens höstlov.

Figur 7 **Antal överlåtna föräldrapenningdagar som tagits ut, juli 2024-oktober 2025**

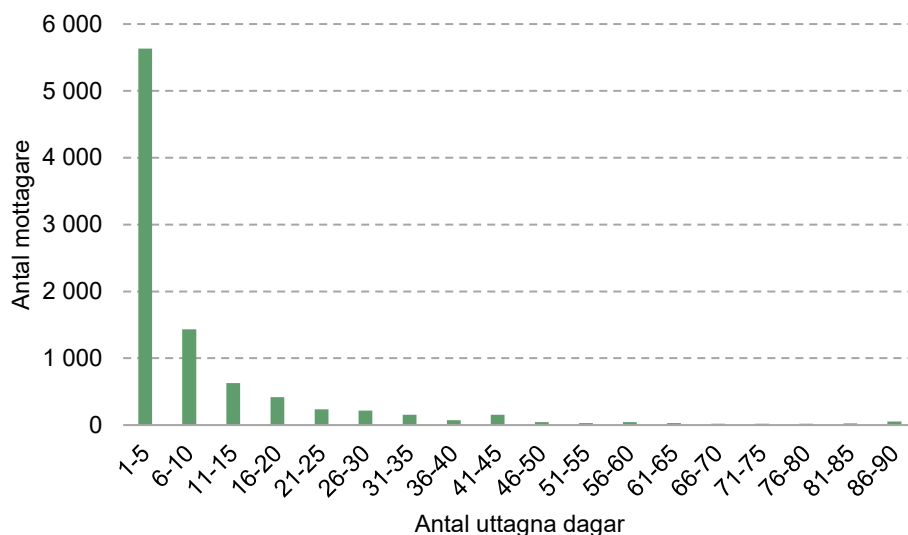




Hittills tar de flesta bara ut ett fåtal dagar

Av de mottagare som tagit ut överlåtten föräldrapenning har en majoritet tagit ut fem eller färre dagar, se Figur 8. Totalt har 24 procent av alla mottagare tagit ut fler än 10 överlåttna dagar. Som tidigare nämnts får 92 procent av mottagarna dagar för endast ett barn.

Figur 8 Andel överlåttna föräldrapenningdagar som tagits ut av mottagarna, 1 juli 2024–31 december 2025

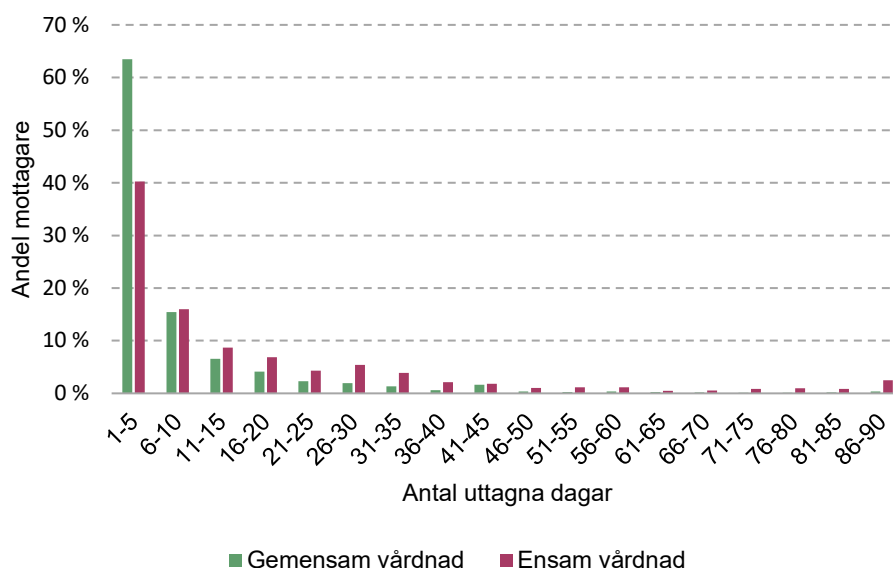


I Figur 9 redovisas hur många överlåttna dagar som mottagaren tar ut beroende på om överlåtaren har ensam eller gemensam vårdnad om barnet. Både för mottagare som tagit emot dagar från vårdnadshavare med gemensam och ensam vårdnad har störst andel tagit ut fem eller färre dagar. De som har fått överlåttna dagar från en vårdnadshavare med ensam vårdnad tar i högre grad ut fler än fem dagar. 64 procent av mottagarna som tagit emot dagar från en vårdnadshavare med gemensam vårdnad har tagit ut 5 eller färre föräldrapenningdagar. Motsvarande siffra från dem som fått dagar från en vårdnadshavare med ensam vårdnad är 40 procent. Men även bland de som fått dagar från en vårdnadshavare med ensam vårdnad, som har möjlighet att överlåta 90 dagar, har de flesta tagit ut färre än så.



Figur 9

Andel överlåtna föräldrapenningdagar som tagits ut av mottagarna efter om överlåtaren har gemensam eller ensam vårdnad, 1 juli 2024–31 december 2025



Eftersom en så stor andel av mottagarna hittills enbart har tagit ut ett fåtal överlåtna dagar är det svårt att se några tydliga mönster kring uttaget. Det vanligaste är hittills att ha tagit ut enstaka dagar. Av mottagarna som tar ut fler än 15 föräldrapenningdagar, vilket det i sammanhanget är få som gjort, ser vi att det är vanligt att de tar ut ett par föräldrapenningdagar under ett par veckor i följd. Att göra så är något vanligare bland mottagare som fått dagar av en förälder med ensam vårdnad.

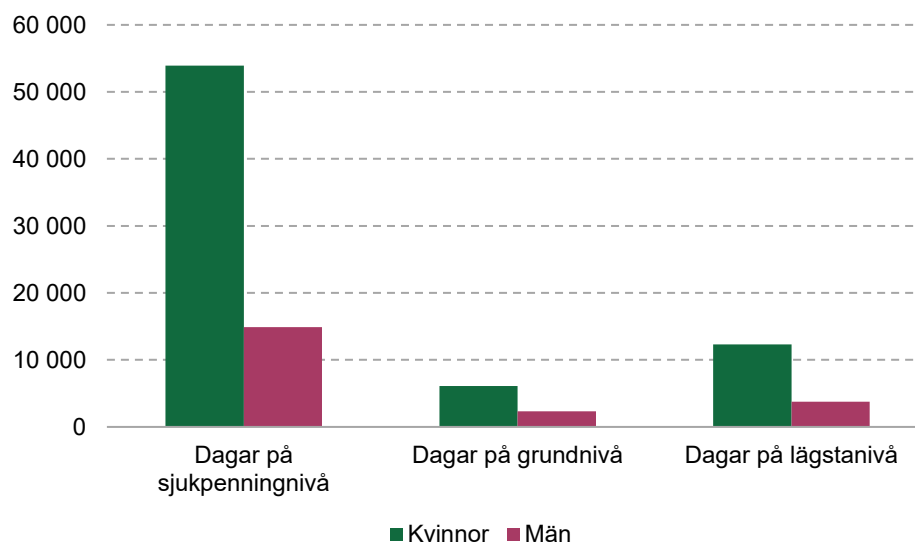
De flesta överlåtna dagarna som tagits ut är på sjukpenningnivå

När en vårdnadshavare överlåter dagar anger vårdnadshavaren själv om det är dagar på sjukpenningnivå eller dagar på lägstanivå som ska överlåtas. Dagar på sjukpenningnivå ersätts utifrån personens sjukpenninggrundande inkomst (SGI), medan lägstanivådagar ersätts med 180 kronor om dagen.

Knappt 83 procent av de överlåtna dagar som tagits ut har varit på sjukpenningnivå, se Figur 10. Av de uttagna dagarna på sjukpenningnivå, har en del utgått med 250 kronor per dag, alltså på det som kallas för grundnivå. Resterande 17 procent av de överlåtna dagarna som tagits ut har varit dagar på lägstanivå.



Figur 10 **Antal överlåtna föräldrapenningdagar som tagits ut av mottagarna efter ersättningsnivå, 1 juli 2024–31 december 2025**

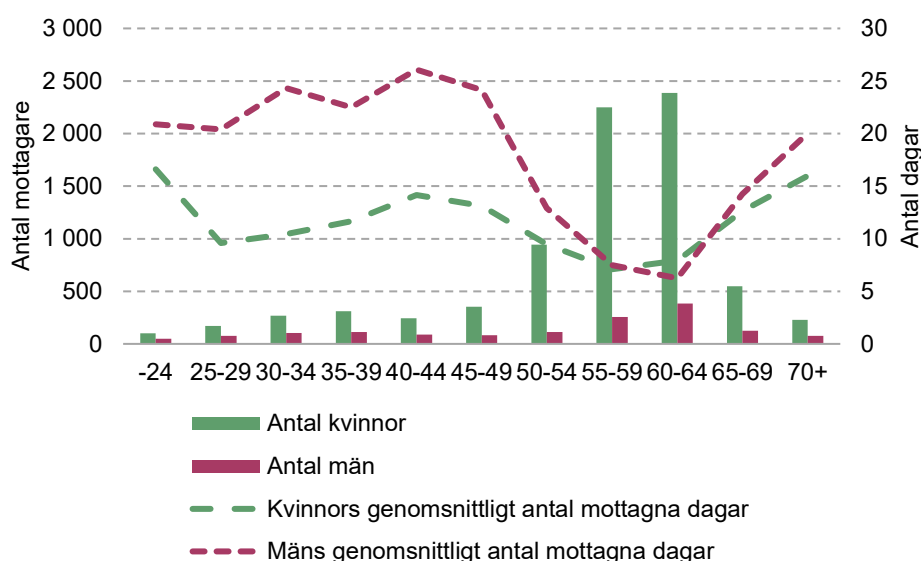




Unga och äldre tar oftare ut dagar på grund- och lägstannivå

Uttagsmönstret för de överlåtna dagarna med föräldrapenning varierar med åldern på mottagaren, se Figur 11. Det var vanligast att kvinnor i 50- och 60-årsåldern tog ut överlåtna dagar. I genomsnitt har 10 dagar tagits ut per mottagare. Antalet uttagna dagar per mottagare är i genomsnitt lägre i åldrar där fler tar ut överlåten föräldrapenning och högre i de yngre och äldre åldersgrupperna.

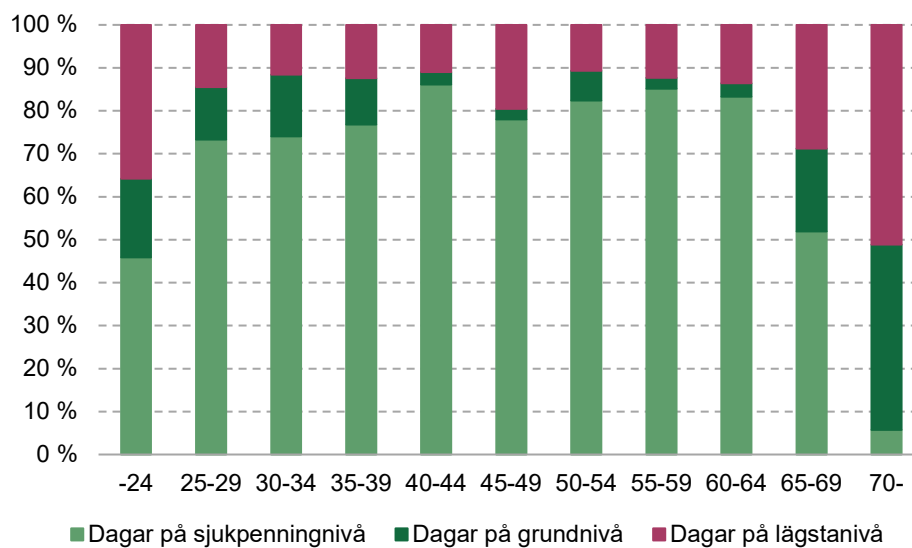
Figur 11 Antal mottagare och antal uttagna överlåtna dagar i genomsnitt, fördelat på ålder och kön, 1 juli 2024–31 december 2025



Vad för typ av föräldrapenningdag som tas ut skiljer sig till viss del mellan olika åldersgrupper, se Figur 12. Lägstannivådagarna utgör en större andel bland mottagarna under 25 år och över 70 år, men som redovisat i figuren ovan handlar det inte om så många personer. I gruppen över 70 år är det en större andel som tagit ut föräldrapenning på grundnivå.



Figur 12 Andel överlåtna föräldrapenningdagar som tagits ut av mottagarna i olika åldersgrupper efter typ av dag, 1 juli 2024–31 december 2025





Effekter för jämställdheten

Föräldraförsäkringen infördes för mer än femtio år sedan för att skapa förutsättningar för kvinnor och män att kombinera föräldraskap och arbete. En föräldraförsäkring skulle skydda från inkomstbortfall när en förälder var hemma med sitt nyfödda barn. Sedan införandet har en rad olika justeringar och reformer genomförts. Föräldraförsäkringens nuvarande konstruktion har beskrivits som ett lapptäcke av många olika reformer och justeringar.¹⁸

De reformer som genomdrivits är resultatet av olika politiska visioner och ideologiska avvägningar. Medan en del reformer genomförts med ett tydligt mål om ett mer jämställt nyttjande av föräldraförsäkringen, har andra genomförts för att öka graden av valfrihet och flexibilitet.¹⁹

De nya reglerna om överlåtelse som började gälla 1 juli 2024, tog främst sikte en ökad flexibilitet.²⁰ Den lyftes fram som särskilt viktig för ensamstående och andra som inte lever i en traditionell kärnfamilj, exempelvis familjer där fler än två vuxna tar ett föräldraansvar för barnet. Det är just dessa grupper som i och med den nya överlåtelsemöjligheten får bättre förutsättningar att förena arbetsliv och familjeliv, genom att kunna överlåta en del av sina föräldrapenningdagar.

I Utredningen om en modern föräldraförsäkring, där förslaget om att kunna överlåta föräldrapenning lades fram, konstaterades att en överlåtelsemöjlighet kunde få en negativ effekt på fördelningen av föräldrapenningdagarna mellan kvinnor och män.²¹ Detta utifrån hur föräldrapenningen generellt fördelas, där kvinnor tar ut fler dagar än män. Att även överlåtna dagar i större utsträckning skulle tas ut av en kvinna, till exempel av en mormor snarare än en morfar, var därför väntat.

Uttaget av överlåtna dagar är mindre jämställt

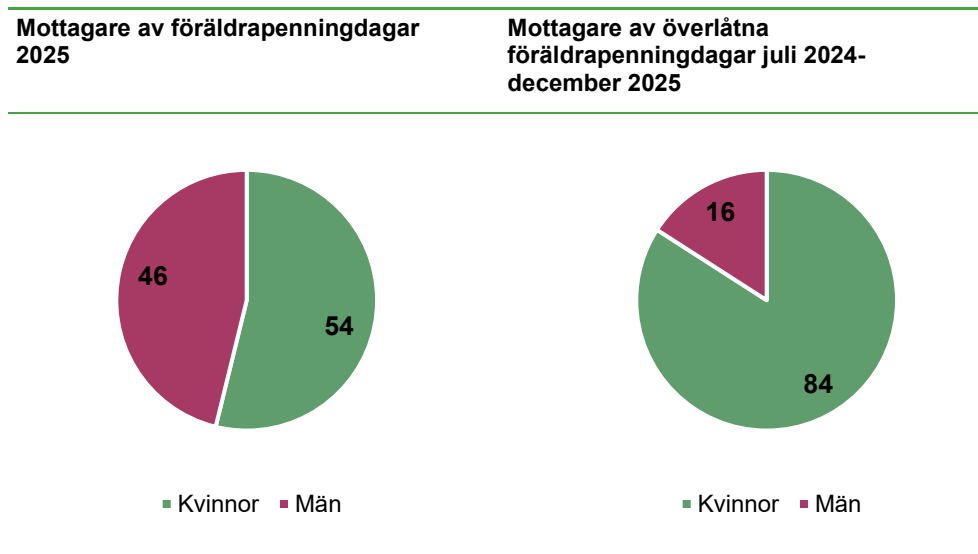
Föräldrapenning har i större utsträckning överlåtits till kvinnor än till män. Under 2025 utgjorde kvinnor 54 procent av mottagarna av utbetald föräldrapenning. Av dem som tog ut överlåtna dagar var 84 procent kvinnor, se Figur 13.

¹⁸ Duvander & Lundqvist (2025)

¹⁹ Försäkringskassan (2024a)

²⁰ Regeringen (2023)

²¹ SOU 2017:101

**Figur 13 Andel mottagare av föräldrapenningdagar fördelat på kön, procent**

Kvinnor tog ut 71 procent av samtliga föräldrapenningdagar under 2025 och under samma år tog kvinnor ut 78 procent av de överlåtna dagarna. Överlåtne föräldrapenning nyttjats därmed mindre jämfört än övrig föräldrapenning.

Konsekvenserna på den totala fördelningen är små

Trots det mer ojämlika uttaget av överlåtne dagar är konsekvenserna på den totala fördelningen av föräldrapenning mellan kvinnor och män små. Att konsekvenserna är små beror framför allt på att de flesta vårdnadshavare hittills inte har nyttjat möjligheten att överlåta dagar till en annan försäkrad. Om fler börjar nyttja möjligheten och därtill överlåter fler dagar, skulle konsekvenserna kunna bli större.

Det finns dock faktorer som gör att den negativa effekten för jämställdheten begränsas. En sådan är att det enbart går att överlåta 90 dagar per barn, vilket motsvarar 19 procent av alla föräldrapenningdagar. Att det blev 90 dagar beror dels på att 90 dagar ansågs tillgodose de flestas behov. Men en begränsning beskrevs även som ett sätt att inte få oönskade effekter på jämställdheten mellan män och kvinnor, eftersom man såg en risk i att dagar i större utsträckning skulle överlåtas till kvinnor.²²

Ytterligare en faktor är att det finns reserverade dagar för vårdnadshavarna. 90 dagar på sjukpenningnivå är reserverade och kan inte överlåtas eller avstås till någon annan. Hade dessa dagar inte varit reserverade utan möjliga att överlåta, skulle de negativa effekterna på jämställdheten kunna bli större.

Vad som också påverkat att konsekvenserna av överlåtelsemöjligheterna hittills är små är att den primära målgruppen för regeländringen är relativt

²² Regeringen (2023)



liten. De flesta föräldrar har gemensam vårdnad om sitt barn och har därmed redan en person att dela på dagarna med. Alla har heller inte en annan närstående att överlåta dagar till. Även om man kan tänka sig att överlåta dagar, är det inte säkert att man har någon närstående som är villig att vara föräldraledig med ens barn. Troligtvis kommer de flesta vårdnadshavare att ta ut den föräldrapenningen de fått för sitt barn och inte överlåta dagar i någon större utsträckning.

Hittills få tecken på att överlåtelsemöjligheten skulle leda till kortare föräldraledighet

I lagrådsremissen beskrevs att överlåtelsemöjligheten förväntades ha små effekter på föräldraledighetens längd. Det framhölls dock att en sådan möjlighet skulle kunna bidra till en förkortning av långa föräldraledigheter. Detta ifall vårdnadshavare överlät dagar till en närstående och istället för att ta ut de sista månaderna med föräldrapenning återgick i arbete.²³

Utifrån hur de överlåtna dagarna hittills tagits ut ser vi inte tecken på att det i någon större utsträckning blivit så. De flesta mottagarna av överlåtna dagar har bara tagit ut ett fåtal dagar. Överlåtna dagar tas inte bara ut under barnets första två levnadsår, då många föräldrar är föräldralediga på heltid med sitt barn, utan även för barn som är äldre än så. Att många dagar överlåts för äldre barn tyder på att vårdnadshavare inte överlåter dagar under sin föräldraledighet. Många vårdnadshavare överlåter dagar för äldre barn och det är vanligt att dessa dagar tas ut under juli månad.

Viktigt att även studera effekter för mottagare

En konsekvens som vi däremot ser efter reformens införande, är att det är fler kvinnor över 50 år som tar ut föräldrapenning. Detta då det är vanligt att överlåta dagar till sin egen mamma. Något förenklat sker därför en viss omfördelning av föräldrapenning från kvinnor och män i 30-årsåldern till framför allt kvinnor i 50- och 60-årsåldern.

De mor- och farmödrar som får föräldrapenningdagar överlåtna till sig har högst troligt också varit de som tagit ut majoriteten av föräldraledigheten när deras barn var små. Nu är det återigen de och inte papporna eller barnens morfar eller farfar som tar ut föräldrapenning, och därmed också går miste om inkomst. Hittills handlar det om få dagar som tagits ut, men ifall överlåtelsemöjligheten börjar nyttjas mer och vårdnadshavare överlåter fler dagar bör även de ekonomiska effekterna för mottagarna att följas upp.

²³ Regeringen (2023)



Försäkringskassans arbete med att motverka felaktiga utbetalningar vid överlåtelse av föräldrapenning

Försäkringskassan har inte fått några uppgifter som indikerar felaktiga utbetalningar vid överlåtelse av föräldrapenning till annan försäkrad. Varken från handläggare, kontrollverksamhet eller IT-stöd. Om det framkommer tecken på felaktiga utbetalningar av just överlåtna dagar finns det en plan för att följa upp hur ärenden hanteras.

När en anmälan om överlåtelse kommer in, görs generella maskinella kontroller, men också en manuell kontroll för att bedöma om personen är en likställd förälder – alltså om hen är sambo med vårdnadshavaren eller är en annan försäkrad. De kontroller som görs vid ansökan och vid utbetalning till en likställd förälder eller annan försäkrad är samma som görs när en förälder eller vårdnadshavare ansöker om föräldrapenning, eftersom samma villkor gäller.

Varje år följer Försäkringskassan upp identifierade risker för föräldrapenning. De risker som finns generellt för förmånen gäller även för denna situation vid överlåtelse. Riskerna bedöms ligga kvar på samma riskbedömning, även efter att de nya reglerna har tillkommit. Under år 2025 har en ny kontroll i systemet utvecklats för att undvika att föräldrapenning betalas ut felaktigt i samband med överlåtelse och utländsk förmån. Genom den nya kontrollen säkerställer vi att utländsk förmån som motsvarar föräldrapenning räknas av enligt regelverk och att rätt antal dagar finns tilldelat vårdnadshavarna.

Försäkringskassan arbetar på flera olika sätt med att följa upp kvaliteten i handläggningen av föräldrapenning. Bland annat görs riskanalyser för felaktiga utbetalningar (FUT), granskningar av handläggningen och effektuppföljningar. Detta görs för att kunna identifiera utvecklingsområden och vid behov vidta åtgärder för att förbättra kvaliteten inom verksamheten och minska felaktiga utbetalningar. Vi arbetar även med kvalitetsutveckling i ett forum för lärande, samarbete och kvalitet, där arbetsgrupper från verksamheten samarbetar med kvalitetsutvecklingsåtgärder.

Ärenden kontrolleras inför beslut om ersättning och i efterkontroller efter utbetalning. Till vår hjälp har vi bland annat digitala kontrollverktyg, systematiska utredningsprocesser, databaser och sanktioner. Vi gör riskbedömningar och kvalitetsuppföljningar för att kontrollerna ska bli effektiva och för att våra beslut ska bli mer träffsäkra.



Diskussion

I detta regeringsuppdrag har vi analyserat nyttjandet av överlåtelse av föräldrapenning. En möjlighet att överlåta föräldrapenning infördes den 1 juni 2024. Den första delredovisningen lämnades in efter drygt ett halvår och denna andra delredovisning drygt 1,5 år efter att möjligheten att överlåta dagar infördes. I denna andra delredovisning har vi tittat på hur överlåtelsemöjligheten hittills nyttjats bland alla vårdnadshavare med barn under 12 år. De vårdnadshavare som fick barn under andra halvan av 2024 och från start har haft möjlighet att både planera för och överlåta dagar, kommer att kunna ta ut och överlåta föräldrapenning för sitt barn ända fram tills att barnet fyller 12 år. Denna uppföljning bör därför kompletteras med senare utvärderingar och analyser.

En reform med en begränsad målgrupp?

Syftet med att införa en möjlighet att överlåta dagar var att underlätta för olika familjekonstellationer att använda föräldrapenning. Det argumenterades för att möjligheten var särskilt viktig för ensamstående och familjer där flera vuxna tar ett föräldraansvar.²⁴

Möjligheten att överlåta föräldradagar infördes dock för alla vårdnadshavare, oavsett familjekonstellation. Som framgått i denna redovisning har de allra flesta vårdnadshavare hittills inte nyttjat möjligheten. Av totalt 1,6 miljoner vårdnadshavare med barn under 12 år har hittills 12 359 vårdnadshavare överlåtit dagar.

Att det är en liten andel som överlåtit dagar kan vara ett tecken på att de flesta vårdnadshavare inte har ett behov eller en önskan att göra det. För att kunna överlåta dagar krävs att vårdnadshavaren har föräldrapenningdagar kvar att avvara. Därtill krävs att man har en person att överlåta dagar till, och att den personen också är villig att vara föräldraledig med ens barn.

Att vara föräldraledig är en rättighet och det finns en stark norm i Sverige att vara föräldraledig med sitt barn. Bland många mammor verkar det också finnas en 1-årsnorm, att mammor förväntas vara föräldraledig under barnets första år.²⁵ Även om mammor och pappor generellt tar ut olika lång föräldraledighet finns även ett ideal om ett delat föräldraskap, och att pappor tar ut föräldrapenning för sitt eget barn.²⁶ Det är därför troligt att de flesta kommer att fortsätta att ta ut de föräldrapenningdagar de har för sitt barn själva, och inte överlåta dagar till någon annan.

Personer med ensam vårdnad är överrepresenterade bland de som överlåter föräldrapenning. Både personer med ensam och delad vårdnad har dock nyttjat möjligheten till överlåtelse i låg utsträckning.

²⁴ Regeringen (2023)

²⁵ Försäkringskassan (2018b)

²⁶ Duvander & Lundqvist (2025)



Ett skäl till att vårdnadshavare med ensam vårdnad inte nyttjat överlåtelsemöjligheten i större utsträckning kan vara att de vill och har behov av att använda sina föräldrapenningdagar själva när barnet är litet. Det är därtill vanligare att föräldrar med ensam vårdnad använder alla föräldrapenningdagar de fått för sitt barn, än att föräldrar med gemensam vårdnad gör det.²⁷ Föräldrar med ensam vårdnad och med låg inkomst tar också ut fler föräldrapenningdagar under barnets första år och har därmed färre sparade dagar kvar att använda eller överlåta när barnet är äldre.²⁸

Att få hittills nyttjat den nya möjligheten betyder inte att den nya flexibiliteten inte varit värdefull för en del familjer. I och med att det går att överlåta föräldrapenning har en del vårdnadshavare med ensam vårdnad nu för första gången fått en möjlighet att ge bort föräldrapenningdagar till en annan försäkrad. Genom reformen har det också blivit lättare att dela på dagarna i familjer där flera vuxna tar ett föräldraansvar för barnet.

Överlåtelsen möjliggör ett nytt sätt att använda föräldraförsäkringen

När den nya överlåtelsemöjligheten inom föräldrapenningen presenterades väckte förslaget en del debatt. Det kom kritik mot att förslaget skulle få negativa effekter för jämställdheten och att föräldrapenningen riskerades att användas för en så kallad "nanny-verksamhet".²⁹

Inom den tillfälliga föräldrapenningen infördes en möjlighet att överlåta rätt till vård av barn (vab) redan 1995.³⁰ Personen som tar emot rätten till vab måste avstå arbete eller gå miste om a-kassa för att kunna vabba barnet. När det nu blivit möjligt att även överlåta föräldrapenning kan den överlåtas även till personer som saknar en sjukpenninggrundande inkomst. Det finns inget krav att de som tar emot överlåten föräldrapenning måste avstå arbete för att ha rätt till föräldrapenning. Även de som är utan arbete kan ta ut föräldrapenning, men det är inte möjligt att ta ut föräldrapenning och lön för samma tid. Man får heller inte söka arbete eller studera under tiden som man tar ut föräldrapenning.

Att det går att ta ut överlåten föräldrapenning trots att man inte avstår arbete, har lett till en farhåga att vårdnadshavare via föräldrapenningen kan betala privatpersoner eller företag för att ta hand om deras barn. Farhågan är att själva föräldrapenningen används som ett betalmedel.

Utifrån underlaget till denna rapport kan vi inte svara på om det är så att några av dem som tagit ut överlåten föräldrapenning gjort det som en betalning. Däremot ser vi inga tecken på att det sätts i system. De flesta mottagare har bara fått överlåten föräldrapenning från en vårdnadshavare, och för ett barn. Ofta är mottagaren en nära släkting till barnet. Vi ser inte

²⁷ Försäkringskassan (2019)

²⁸ Försäkringskassan (2018a)

²⁹ Se exempelvis [Nu hotar regeringen föräldraförsäkringen, Skattemedel ska inte gå till att slippa pappadagar](#), [Regeringen borde pausa förslaget om att överlåta föräldrapenning](#)

³⁰ Försäkringskassan (2025a), Prop. 1993/94:220



att dagar på grundnivå tas ut i någon större utsträckning. Det tyder på att de flesta som tar ut föräldrapenning vanligtvis arbetar och har avstått arbete för att ta hand om barnet som de fått överlåten föräldrapenning för. Att det inte är möjligt att ta ut föräldrapenning och lön för samma tid försvårar också möjligheten att använda föräldrapenningen som ett betalmedel till en nanny-verksamhet.

Risk för bidragsbrott och felaktiga utbetalningar

Ytterligare en farhåga kring införandet av en överlåtelsemöjlighet är en ökad risk för bidragsbrott. Felaktiga utbetalningar är mest omfattande inom sjukpenning, assistansersättning, tillfällig föräldrapenning och föräldrapenning. Oftast orsakas felaktiga utbetalningar av att personer medvetet lämnat oriktiga uppgifter eller inte fullgjort en uppgifts- eller anmälningsskyldighet.³¹ Med en möjlighet att överlåta föräldrapenningdagar till en annan försäkrad kan det finnas en risk att detta utnyttjas.

Försäkringskassan har i uppgift att motverka bidragsbrott och att säkerställa att felaktiga utbetalningar inte görs.³² Vid överlåtelse av föräldrapenning har Försäkringskassan inte bedömt att riskerna för felaktiga utbetalningar har ökat. De risker som generellt finns inom föräldrapenningen gäller även vid överlåtelse av dagar. Vid överlåtelse av föräldrapenning till en annan försäkrad och vid utbetalning av sådan föräldrapenning gör Försäkringskassan därför kontroller på samma sätt som när en vårdnadshavare ansöker om och tar ut föräldrapenning.

Viktigt att fortsätta följa effekterna på jämställdheten

Både kvinnor och män har i högre utsträckning överlåtit föräldrapenning till en kvinna. Uttaget av överlåten föräldrapenning är därför mindre jämställt än uttaget av all föräldrapenning.

Hittills har fler kvinnor än män överlåtit föräldrapenning. Det kan tyda på att kvinnor, särskilt ensamstående, haft ett större behov av möjligheten att kunna överlåta föräldrapenning till en annan närstående.

I en forskningsartikel från 2024 framkom att mammor oftare har kontakt med Försäkringskassan och planerar både sin egen och sin partners ledighet.³³ Nyblivna mammor har även generellt större kunskap om föräldrapenningen än pappor.³⁴ Att kvinnor oftare är den som planerar föräldrapenninguttaget och även överlåter föräldrapenning behöver inte betyda att de kommer att ta ut färre föräldrapenningdagar själva. En mamma med gemensam vårdnad om sitt barn kan vara den som överlåter dagar till barnets mormor, för att senare få avstådda föräldrapenningdagar

³¹ Försäkringskassan (2025b)

³² Försäkringskassan (2025c)

³³ Flinkfeldt & Höglund (2024)

³⁴ ISF (2020)



från barnets pappa. I praktiken blir det då pappan som inte tar ut sina dagar, även om det är mamman som är den som har överlåtit dagarna.

Hur föräldrarnas totala föräldrapenningsuttag påverkas av överlåtelsemöjligheten vet vi ännu inte. Det är därför viktigt att följa nyttjandet av överlåtelse och fortsatt analysera effekter för jämställdheten.



Referenser

Duvander, A-Z. & Lundqvist, Å. (2025) *Ett svenskt lapptäcke. Föräldraförsäkringen under 50 år*. SNS Forskningsrapport.

Flinkfeldt, M. & Höglund, F. (2024) The family administrator': women take most responsibility for information-seeking, planning and administration of parental benefit in Sweden. *Journal of Family Studies*, 30(5), 759–779.

Försäkringskassan (2018a) *Uttaget av föräldrapenning skiljer sig beroende på inkomst*. Korta analyser 2018:4.

Försäkringskassan (2018b). *Föräldraskap och deras förverkligande*. Socialförsäkringsrapport 2018:3.

Försäkringskassan (2019) *Många föräldrar har föräldrapenningdagar som brinner inne*. Korta analyser 2019:2.

Försäkringskassan (2022) *Förändrade åldersgränser i föräldrapenningen*. Svar på regeringsuppdrag FK 2022/002571.

Försäkringskassan (2024a) *50 år med föräldrapenning*. Korta analyser 2024:2.

Försäkringskassan (2024b) *Vägar mot en mer jämställd föräldraledighet*. Socialförsäkringsrapport 2024:2.

Försäkringskassan (2024c) *Uppföljning av överlåtelse av föräldrapenning. Första delredovisningen*. Svar på regeringsuppdrag FK 2024/002288

Försäkringskassan (2025a) *Förändringar inom socialförsäkrings- och bidragsområdena 1968-01-01–2025-09-30*.

Försäkringskassan (2025b) *Rapport – Uppdrag att bidra till att utveckla det brottsförebyggande arbetet*. Svar på regeringsuppdrag FK 2024/028157

Försäkringskassan (2025c) *Försäkringskassans årsredovisning 2024*.

ISF (2020) *Vad vet föräldrar om föräldrapenningen?* - Inspektionen för socialförsäkringen. ISF Rapport 2020:3.

Prop. 1993/94:220 *Vissa socialförsäkringsfrågor, m.m.*

Prop. 2025/26:1 Utgiftsområde 12 *Ekonomisk trygghet för familjer och barn*.

Regeringen (2023). *En möjlighet att överlåta föräldrapenning*. Lagrådsremiss den 15 juni 2023.

Skolverket (2025) Officiell statistik. Inskrivna barn efter ålder 2024. Andel av samtliga barn i befolkningen, medelvärden för kommungrupper. Hämtat 2025-10-28.



SOU 2017:101 *Jämställt föräldraskap och goda uppväxtvillkor för barn – en ny modell för föräldraförsäkringen*. Slutbetänkande av Utredningen om en modern föräldraförsäkring.



Tabellbilaga

Tabell 5 **Antal överlåtande vårdnadshavare och antal överlåtna dagar.**
1 juli 2024–31 december 2025. Fördelat på kön,
vårdnadsförhållande, ålder, ursprung och län

	Antal vårdnadshavare		Antal dagar	
	Kvinnor	Män	Kvinnor	Män
Totalt	7 923	4 436	104 074	51 187
Ensam vårdnad	1 267	72	31 699	2 546
Gemensam vårdnad	6 620	4 363	70 255	48 631
Övrigt ¹	36	1	2 121	9
–24 år	408	84	10 084	1 697
25–29 år	1 477	469	19 113	4 714
30–34 år	3 208	1 757	34 387	16 683
35–39 år	2 003	1 422	24 341	16 258
40–44 år	608	467	11 539	7 004
45-år	219	237	4 611	4 830
Utrikes födda	1 081	594	25 045	12 590
Inrikes födda	6 764	3 801	77 128	37 294
Stockholms län	1 443	818	21 591	12 041
Uppsala län	297	165	4 172	2 107
Södermanlands län	199	105	2 496	1 260
Östergötlands län	337	186	4 200	1 846
Jönköpings län	283	157	3 380	1 699
Kronobergs län	143	72	1 639	632
Kalmar län	208	121	2 003	1 192
Gotlands län	35	22	500	276
Blekinge län	146	65	1 336	593
Skåne län	855	439	12 680	5 882
Hallands län	274	147	2 918	1 404
Västra Götalands län	1 329	766	18 072	8 599
Värmlands län	197	130	2 186	1 139
Örebro län	275	149	4 369	1 686
Västmanlands län	202	117	2 566	1 263
Dalarnas län	251	140	3 157	1 150
Gävleborgs län	174	112	2 552	1 350
Västernorrlands län	170	109	2 363	975
Jämtlands län	100	61	882	578
Norrbottnens län	222	147	2 430	1 251
Västerbottens län	223	141	2 510	1 357

¹ I övrigt ingår vårdnadshavare som överlåtit dagar både för barn de har ensam vårdnad om och för barn de har gemensam vårdnad om.

**Tabell 6** **Antal överlåtande vårdnadshavare fördelat på vilken relation mottagaren har med vårdnadshavaren, 1 juli 2024–31 december 2025.**

	Antal vårdnadshavare		Antal dagar	
	Kvinnor	Män	Kvinnor	Män
Totalt	7 923	4 436	104 074	51 187
Föräldrar	4 873	1 928	55 259	19 371
Svärföräldrar	846	1 475	7 610	15 864
Syskon	582	157	6 782	1 747
Svåger/svägerska	77	121	969	1 063
Barn	62	20	1 595	619
Flera i familjen	214	168	3 686	1 923
Övrigt och familj	193	60	4 789	721
Övrigt	1 076	507	23 385	9 879

Not: I kategorin flera i familj ingår överlåtare som överlåtit till flera mottagare bland föräldrar, syskon och barn. I kategorin övrigt och familj ingår överlåtare som överlåtit till flera relationer bland föräldrar, syskon eller barn och övrigt.

Tabell 7 **Antal mottagare och antal överlåtna dagar. Fördelat på kön och ålder, 1 juli 2024–31 december 2025.**

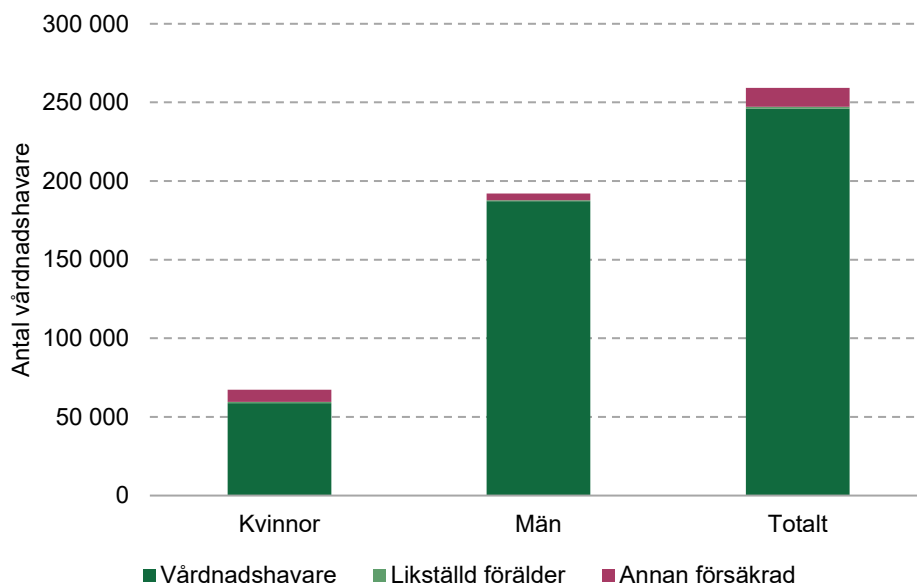
	Antal mottagare		Antal dagar	
	Kvinnor	Män	Kvinnor	Män
Totalt	10 133	2 010	123 355	31 906
–24 år	162	80	3 173	1 628
25–29 år	245	96	3 303	1 934
30–34 år	370	154	4 493	3 462
35–39 år	408	168	6 567	3 502
40–44 år	338	123	6 503	2 733
45–49 år	477	122	8 054	2 783
50–54 år	1 208	157	15 273	2 392
55–59 år	2 870	352	26 800	3 883
60–64 år	3 002	490	30 388	3 866
65–69 år	728	167	11 900	3 091
70+ år	325	101	6 902	2 633



Tabell 8 **Antal mottagare som tagit ut överlåtna dagar och antal uttagna dagar. Fördelat på kön, ålder, och ersättningsnivå, 1 juli 2024–31 december 2025**

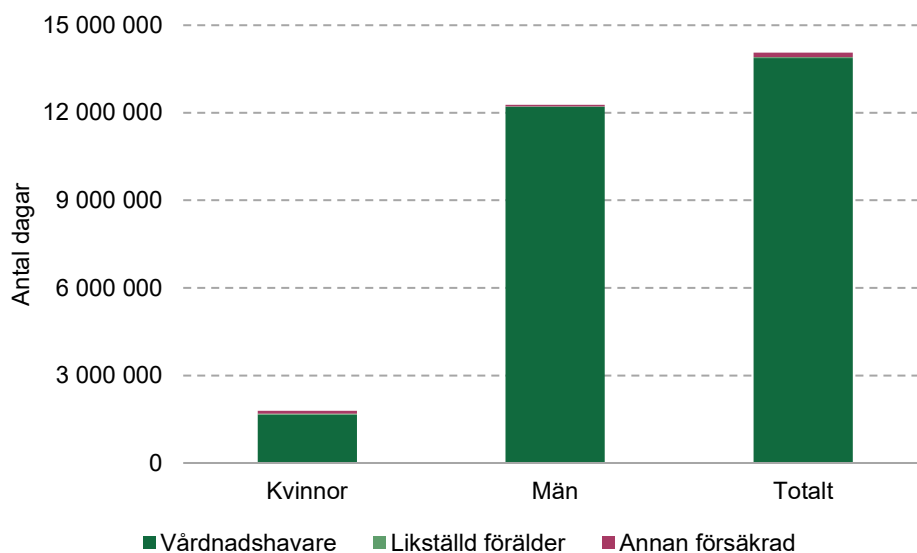
	Antal mottagare		Antal dagar	
	Kvinnor	Män	Kvinnor	Män
Totalt	7 807	1 464	72 196	20 943
–24 år	101	49	1 677	1 024
25–29 år	172	75	1 649	1 529
30–34 år	268	104	2 799	2 531
35–39 år	310	112	3 616	2 521
40–44 år	243	88	3 437	2 295
45–49 år	354	81	4 644	1 954
50–54 år	945	114	8 948	1 470
55–59 år	2 251	257	15 985	1 925
60–64 år	2 387	383	18 878	2 390
65–69 år	549	125	6 938	1 783
70+ år	227	76	3 626	1 522

Figur 14 **Antal vårdnadshavare som avstått och överlåtit föräldrapenningdagar 1 juli 2024–31 december 2025, fördelat på kön och typ av mottagare**

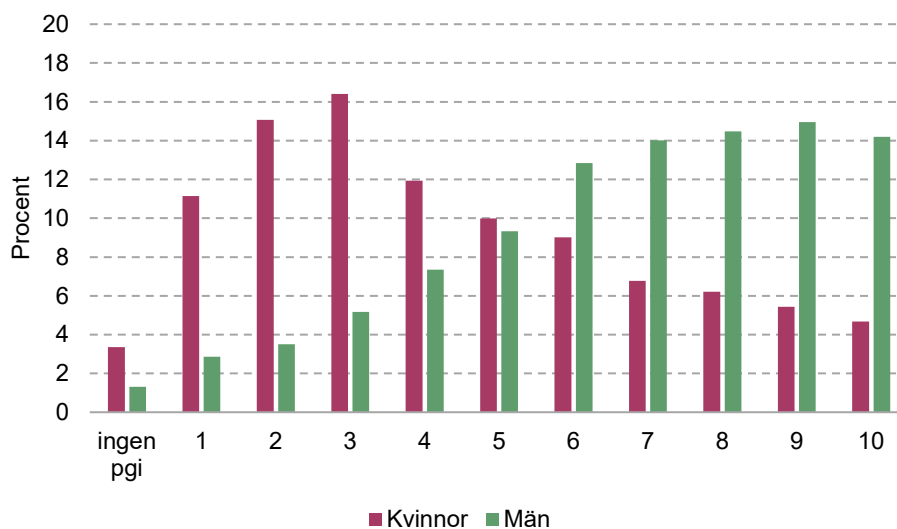




Figur 15 Antal dagar som vårdnadshavare har avstått och överlåtit 1 juli 2024–31 december 2025, fördelat på kön och typ av mottagare



Figur 16 Överlåtande vårdnadshavare 1 juli 2024–31 december 2025, fördelat på inkomstdeciler och kön, procent





Figur 17 Mottagare av överlåten föräldrapenning 1 juli 2024–31 december 2025, fördelat på inkomstdeciler och kön, procent

