

Förebyggande arbetsmiljöarbete i praktiken – hinder och goda förutsättningar

Tema: Förebygga sjukfrånvaro på arbetsplatsen



Magnus Åkerström

Forskningsledare/docent, Institutet för stressmedicin (ISM)



Förebyggande arbetsmiljöarbete i praktiken

– Hinder och goda förutsättningar

Magnus Åkerström

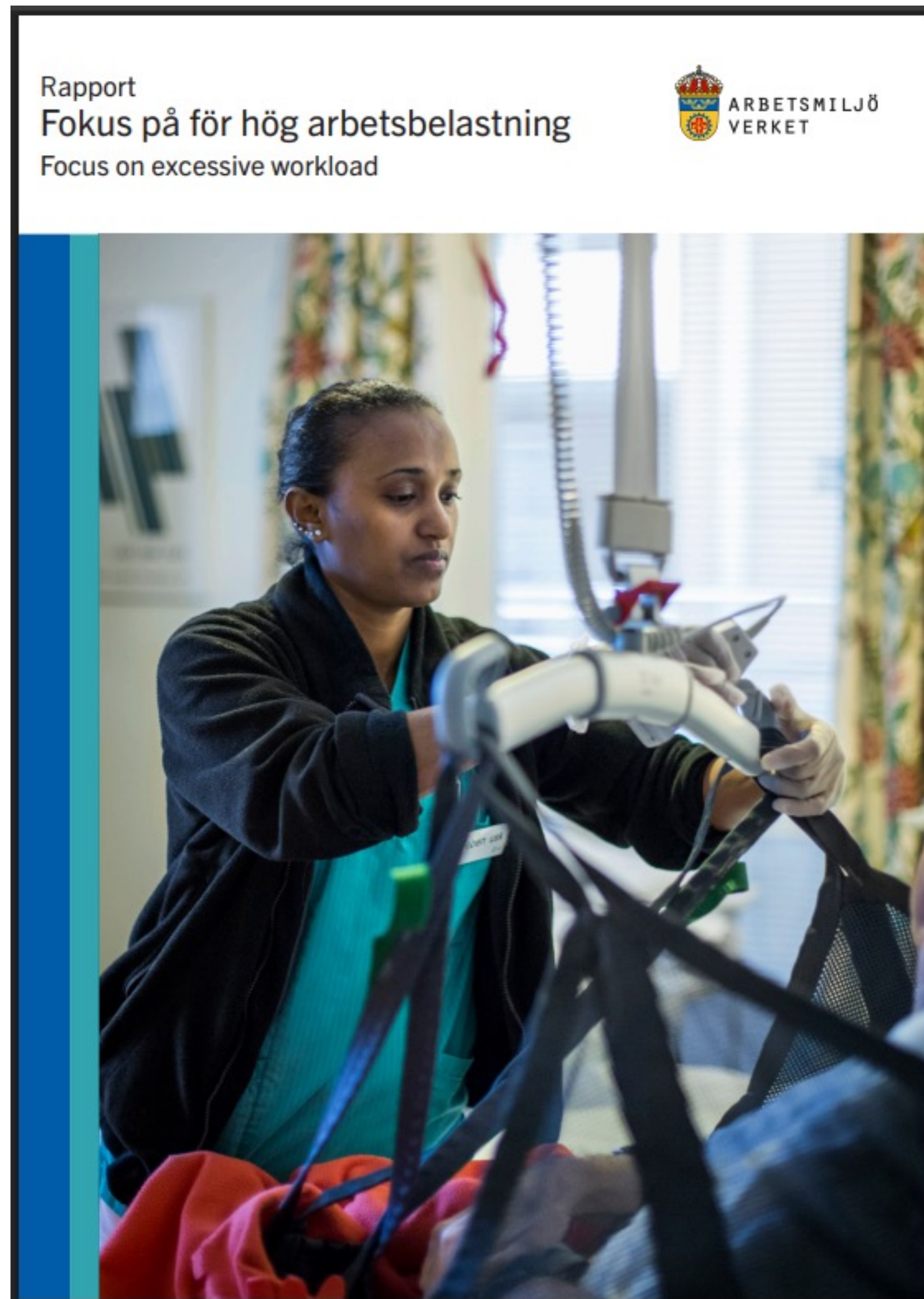
Forskningsledare vid Institutet för stressmedicin

Docent i arbets- och miljömedicin vid Göteborgs
universitet

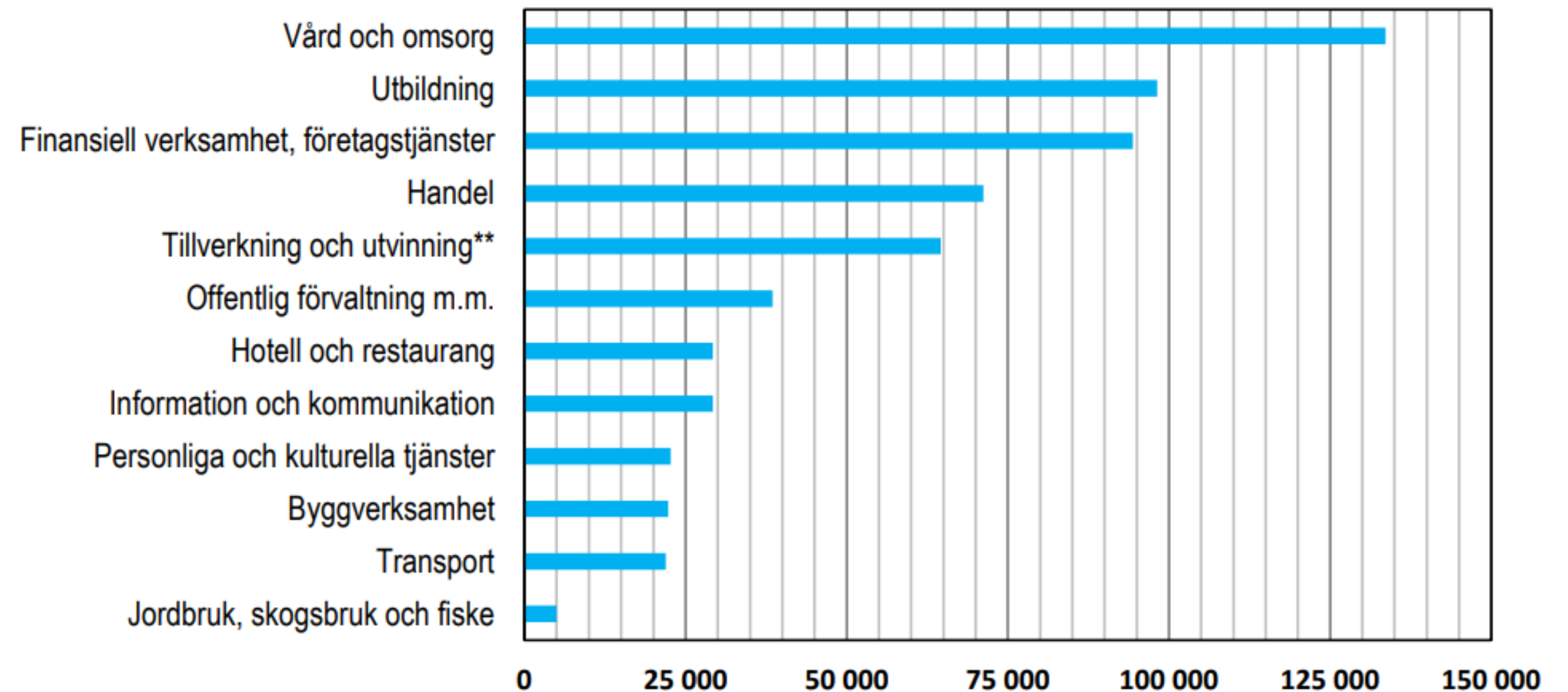
magnus.akerstrom@vgregion.se



En av tio har alltid för mycket att göra på jobbet



Figur 1. Antal sysselsatta med alltid en för hög arbetsbelastning efter bransch, 2024*



Vilket påverkar medarbetarnas hälsa

“Inget av detta systematiska arbete har gett tillräckligt bra effekt.”

- Första linjens chef inom hälso- och sjukvård



Institutet för stressmedicin
2025-04-04

Hinder för verksamma åtgärder

Arbetsgivares arbete med organisatorisk och social arbetsmiljö och
varför obalans mellan krav och resurser inte åtgärdas

Hinder för verk samma åtgärder

Kontext:

Organisation och ledning

Bristande
förståelse för
OSAA inom
organisationen

OSA sätts på
paus i
väntan på en
stabilitet

Andra
perspektiv/
logiker än OSA
prioriteras

Kontext:

Förutsättningar på arbetsplatsen

Ingen tid
att agera

Inget stöd till
ensam chef

Inget
utrymme att
agera

Genomförande:

Verksamma åtgärder

Bristande
incitament
att
förändra

Hindrande
organisering av
OSA

Saknar
tillgång till
effektiva
arbetssätt
inom OSA

Bristande
förståelse i
praktiken

Strukturella hinder

- **Bristande förståelse för organisatorisk och social arbetsmiljö**
- **Arbetsmiljöarbetet trängs undan**
- **Arbetsmiljö och kärnverksamhet hanteras i olika stuprör**

Leder till hinder i praktiken

- **Första linjens chefer lämnas ofta ensamma med ansvaret**
- **Resurser och tid saknas ofta**
- **OSA-arbetet förväxlas med enstaka aktiviteter**

Vilka är de goda förutsättningarna?



Handlingskompetens

– att ha kunskap och förståelse som kan omsättas till handling i praktiken

Det bygger på:

- **Tydliga rutiner för hur OSA-arbetet ska bedrivas**
- **Engagerad och aktiv ledning på flera organisatoriska nivåer**
- **Fungerande kommunikation mellan nivåer och funktioner**
- **Tillräckligt med tid och mandat i linjen**
- **En lärande struktur – inte en quick fix**

Goda förutsättningar för det förebyggande arbetsmiljöarbetet

Handlings-
kompetens

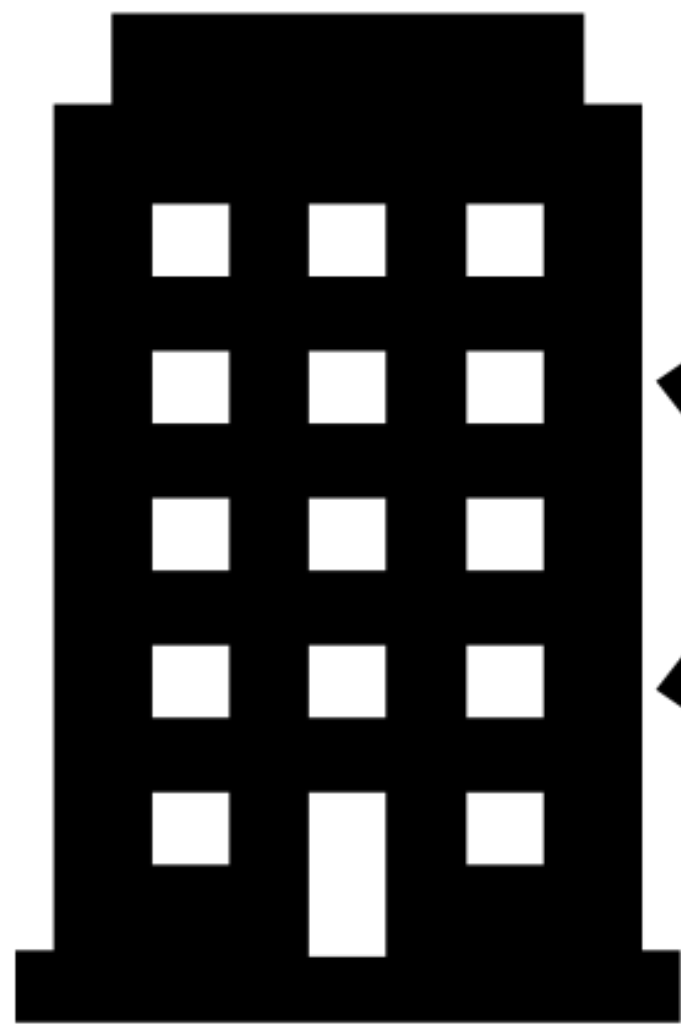
Förutsättningar i
praktiken

Organisatoriskt
lärande

Hur kan vi omsätta detta till praktiken?



Myndigheter och regelverk



Högre ledning



Mellanchefer



Första linjens chef

Tack för mig!

magnus.akerstrom@vgregion.se

