

# Tillfällig föräldrapenning

i samband med barns födelse eller adoption



**Du har rätt till tillfällig föräldrapenning i tio dagar i samband med barns födelse eller adoption. De dagarna ska ge dig möjlighet att dels vara med vid förlossningen och dels lära känna det nya barnet och ta hand om andra barn i familjen.**

## Vem kan få ersättningen?

Du som är pappa eller andra förälder till barnet har rätt till ersättning med tillfällig föräldrapenning när du avstår från ditt arbete. Även andra personer kan få ersättningen. Det gäller till exempel när det inte finns någon pappa som har rätt till tillfällig föräldrapenning.

Du kan ta ut ersättningen samtidigt som mamman tar ut föräldrapenning. Du får ersättning under högst 10 dagar per barn. Det betyder att vid tvillingfödelse betalas 20 dagar ut, vid trillingfödelse 30 och så vidare.

## När kan jag ta ut dagarna?

Du får ta ut dagarna ända till och med den sextionde dagen efter det att barnet kommit hem från förlossningen. Du kan ta ut ersättning för hel, tre fjärdedels, halv, en fjärdedels eller en åttondels dag. En dag med tre fjärdedels, halv, en fjärdedels eller en åttondels ersättning räknas som motsvarande andel av en dag. Det betyder att du kan välja att till exempel vara hemma i 20 halva dagar i stället.

## Hur fungerar det vid adoption?

I samband med adoption av ett barn som är yngre än 10 år har ni som är föräldrar rätt till ersättning i fem dagar var. Om ni vill kan

ni komma överens om en annan fördelning av dagarna. Adopterar ni flera barn samtidigt får ni ytterligare tio dagar för varje barn. Ni kan ta ut dagarna längst till och med den sextionde dagen efter den dag som ni fick barnet i er vård.

Om du är ensam adoptivförälder har du ensam rätt till de tio dagarna.

## Hur mycket får man i tillfällig föräldrapenning?

Den tillfälliga föräldrapenningen ger dig knappt 80 procent av din sjukpenninggrundande inkomst .

### Om du är anställd eller arbetslös

Om du är anställd beräknas ersättningen utifrån din årsarbetstid i dagar eller timmar.

Är du arbetslös får du ersättningen beräknad per kalenderdag, alltså din sjukpenninggrundande inkomst delad med 365.

### Om du är egen företagare

Om du är egen företagare delas din sjukpenninggrundande inkomst med 260, och sedan beräknas din ersättning per dag utifrån den summan. Du kan få tillfällig föräldrapenning under högst fem dagar per sjudagarsperiod. Det gäller oavsett omfattning, det vill säga om du tar ut hel ersättning eller väljer att bara ta ut ersättning för en del av dagen.

Sjudagarsperioden är inte en kalendervecka, utan räknas från den första dagen som du begär tillfällig föräldrapenning för och sträcker sig sex dagar bakåt i tiden. Om du arbetar femdagarsvecka har denna regel ingen betydelse. Men om du har andra arbetstider kan det i vissa fall bli så att du inte kan få tillfällig föräldrapenning för en dag då du skulle ha arbetat.

**Exempel**

Niklas son blir sjuk och han begär tillfällig föräldrapenning för måndag och tisdag. På onsdagen känner pojken sig bättre och går till skolan. Men på torsdagen blir sonen sjuk igen. Niklas stannar hemma och begär tillfällig föräldrapenning. Nu kan Niklas få tillfällig föräldrapenning också för fredag och lördag, men inte för söndag. Då har han nämligen fått tillfällig föräldrapenning för fem dagar under en sjukdagsperiod.

På måndag och tisdag veckan efter kan han få tillfällig föräldrapenning igen. Men på onsdagen kommer han upp i gränsen på fem dagar igen och kan inte få tillfällig föräldrapenning.

<b>Måndag</b>	Niklas får ersättning
<b>Tisdag</b>	Niklas får ersättning
<b>Onsdag</b>	Niklas arbetar
<b>Torsdag</b>	Niklas får ersättning
<b>Fredag</b>	Niklas får ersättning
<b>Lördag</b>	Niklas får ersättning
<b>Söndag</b>	Niklas är hemma men får ingen ersättning
<b>Måndag</b>	Niklas får ersättning
<b>Tisdag</b>	Niklas får ersättning
<b>Onsdag</b>	Niklas är hemma men får ingen ersättning

**Hur gör man för att få tillfällig föräldrapenning?**

Du måste anmäla att du vill ha tillfällig föräldrapenning senast samma dag som du vill ha ersättning för. Du kan göra anmälan och begära ersättning direkt på [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se). För att göra det behöver du en e-legitimation som du laddar ner från din bank på Internet.

Du kan också anmäla genom att ringa 020-524 524 eller sms:a TIODAGAR och ditt personnummer till 71020.

När anmälan har kommit in till Försäkringskassan får du hem en blankett som du fyller i och skickar in till oss.

Vissa arbetsgivare gör automatisk anmälan åt dig. Men du måste själv ta reda på hur det fungerar på din arbetsplats.

**Mer information**

Faktablad är inte lagtext i ämnet. Du hittar mer information om hur din ersättning beräknas i faktabladet "Sjukpenninggrundande inkomst". Mer information finns också i broschyrerna:

- Till alla som väntar eller just fått barn
- Barnfamilj

Du hittar allt informationsmaterial hos Försäkringskassan och på vår webbplats [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se).

På vår webbplats kan du också enkelt och snabbt sköta en del ärenden med hjälp av våra självbetjäningstjänster.

På vår telefon för självbetjäning 020-524 524 kan du beställa intyg, blanketter och broschyrer. Du kan också göra vissa anmälningar.

**Frågor?**

Har du frågor kan du använda Hanna, vår digitala assistent på webben. Hon svarar på de vanligaste frågorna om våra försäkringar och tjänster och vägleder dig till rätt information. Du kan också ringa direkt till vårt Kundcenter 0771-524 524 och till Nationell förmedlings-tjänst för texttelefoner 08-90 160.

**Försäkringskassan kontrollerar**

Försäkringskassan kontrollerar de uppgifter som du lämnar. Det kan gälla inkomst, frånvaro från arbete, civilstånd eller var du bor. Vi har informationsutbyte med andra myndigheter och samkör våra register med uppgifter från bland andra CSN, arbetslöshetskassorna och Skatteverket.

Att medvetet lämna felaktiga uppgifter eller låta bli att anmäla förändringar som kan påverka rätten till ersättning kan vara brottsligt. Försäkringskassan polisanmäler alla misstänkta bidragsbrott.