

Skicka blanketten till  
Försäkringskassans inläsningscentral  
839 88 Östersund**1. Personuppgifter om dig som avstår föräldrapenningdagar**

Namn		Personnummer
Adress		
Telefon hem, även riktnummer	Telefon arbetet, även riktnummer	Mobiltelefon

**2. Uppgifter om den förälder som ska få föräldrapenningdagar**

Namnet på föräldern som ska få dagar		Förälderns personnummer
Barnets personnummer	Antal dagar	

**3. Underskrift av dig som avstår föräldrapenningdagar**

Datum	Namnteckning

Uppgifterna hanteras i Försäkringskassans datasystem. Läs mer i broschyren "Försäkringskassans personregister".

**Viktigt att veta**

Föräldrar som har gemensam vårdnad har rätt till hälften var av föräldrapenningdagarna.

**Om du vill avstå från dagar**

Vid gemensam vårdnad kan du avstå alla dina dagar utom 60 dagar med sjukpenningbelopp till den andra föräldern eller till en person som likställs med förälder. För barn som är födda eller adopterade före 2002 kan du avstå alla dina dagar utom 30.

**Du kan ändra dig senare**

Du kan ta tillbaka dagar vid ett senare tillfälle. I så fall ska du använda blanketten "Ta tillbaka föräldrapenning" (FK 7471). Du kan aldrig ta tillbaka dagar som den andra föräldern redan har tagit ut. Du kan börja ta ut föräldrapenning dagen efter det att Försäkringskassan fått blanketten "Ta tillbaka föräldrapenning" (FK 7471).